

Aden

for schools

MENU for



BRITISH VIETNAMESE
INTERNATIONAL SCHOOL
HANOI

A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



**From August 14th
to August 15th**



LUNCH (Y5 to Y13)

	Date	Morning Snack (Y5 to Y6)	LUNCH (Y5 to Y13)										
			Soup	Main 1	Main 2	Side dish	Vegetable	Starch 1	Starch 2	Noodle soup	Vegetarian dish	Salad Bar	Dessert
Thursday	14-Aug-2025	Bánh sandwich gà	Canh đậu phụ rong biển	간풍기 Gà sốt chua ngọt Hàn Quốc	Tôm viên thịt sốt cà chua	Trứng cút kho xì dầu	Cải ngọt luộc	Cơm tám		Phở gà	Đậu gà nấu cari	- Salad: Xà lách cuộn, cà rốt, hành tây, củ đậu, dưa chuột, cà chua, hoa lơ, nấm, bắp cải, kim chi - Tinh bột: khoai tây hấp/khoai lang/mỳ - Đạm: đậu phụ/đậu gà/ nấm - Sốt: sốt hồng, sốt dấm đen, sốt húng tây, sốt trứng trộn, sốt mè rang - Bánh mì bơ	Chuối tiêu
Friday	15-Aug-2025	Bánh tổ ong Nước chanh	Canh bí đỏ	Bánh Burger bò	Gà om nấm	Đậu phụ tẩm hành	Hoa lơ xanh, trắng hấp	Khoai tây chiên	Cơm tám	Bún riêu cua	Bánh burger pho mai		Dưa vàng



Date	Morning Snack (EYFS + Y1,2,3,4)	EYFS + Y1,2,3,4						Afternoon Snack (EYFS+Y1,2)
		Soup	Main	Side dish	Vegetable	Starch	Dessert	
14-Aug-2025	Bánh sandwich gà	Canh đậu phụ rong biển	Tôm viên thịt sốt cà chua	Trứng cút khi xì dầu	Cải ngọt luộc	Cơm tám	Chuối tiêu	Dưa hấu
15-Aug-2025	Bánh tổ ong Nước chanh	Canh bí đỏ	Gà om nấm	Đậu phụ tẩm hành	Hoa lơ xanh, trắng hấp	Cơm tám	Dưa vàng	Xoài chín



From August 18th
to August 22nd



LUNCH (Y5 to Y13)

	Date	Morning Snack (Y5 to Y6)	LUNCH (Y5 to Y13)										Dessert
			Soup	Main 1	Main 2	Side dish	Vegetable	Starch 1	Starch 2	Noodle soup	Vegetarian dish	Salad Bar	
Monday	18-Aug-2025	Cháo gà Nước dừa hấu	Canh cải gừng	Cá áp chảo sốt chanh dây	Gà rang gừng	Cà tím om đậu, thịt	Đậu cove xào	Khoai tây nghiền	Cơm tám	Bún cá	Trứng hấp	- Salad: Xà lách cuộn, cà rốt, hành tây, củ đậu, dưa chuột, cà chua, hoa lơ, nấm, bắp cải, kim chi - Tinh bột: khoai tây hấp/khoai lang/mỳ - Đạm: đậu phụ/đậu gà/ nấm - Sốt: sốt hồng, sốt dấm đen, sốt húng tây, sốt trứng trộn, sốt mè rang - Bánh mì bơ	Thanh long
Tuesday	19-Aug-2025	Cơm cuộn Hàn Quốc Nước chanh dây	Canh giá, dưa	보쌈 Thịt hấp Hàn Quốc	Bò kho ngũ vị	Chả cá rim	Su su cà rốt lộc	Cơm đậu đen		Phở Bò	Bánh gạo trứng chim cút, pho mai		Bánh sò
Wednesday	20-Aug-2025	Sandwich pho mai và thịt xông khói Nước dừa	Canh nấm kiểu Thái	Gà nấu thịt xông khói, nấm	Thịt lợn xá xíu	Nem Hà Nội	Bí xanh xào	Bánh mì	Cơm tám	Bún chả	Bún Nem Chay		Sữa chua
Thursday	21-Aug-2025	Sinh tố xoài Bánh cookie	Canh ngao	소불고기 Bò xào Hàn Quốc	Vịt om sấu	Đậu Tứ Xuyên	Giá xào mướp	Cơm nghệ		Miến măng mọc	Đậu lăng nấu cari		Chuối tiêu
Friday	22-Aug-2025	Bánh sừng bò Nước chanh	Canh khoai tây	Mì Ý sốt kem nấm	Cá kho	Trứng cuộn	Hoa lơ xanh, trắng hấp		Cơm tám	Bún bò Nam Bộ	Mì Ý sốt cà chua và pho mai		Dưa hấu



	Date	Morning Snack (EYFS + Y1,2,3,4)	EYFS + Y1,2,3,4						Afternoon Snack (EYFS+Y1,2)
			Soup	Main	Side dish	Vegetable	Starch	Dessert	
Monday	18-Aug-2025	Cháo gà Nước dừa hấu	Canh cải gừng	Gà rang gừng	Cà tím om đậu, thịt	Đậu cove xào	Cơm tám	Thanh long	Xoài chín
Tuesday	19-Aug-2025	Cơm cuộn Hàn Quốc Nước chanh dây	Canh giá, dưa	보쌈 Thịt hấp Hàn Quốc	Chả cá rim	Su su cà rốt luộc	Cơm đậu đen	Bánh sò	Chuối tiêu
Wednesday	20-Aug-2025	Sandwich pho mai và thịt xông khói Nước dừa	Canh nấm kiểu Thái	Thịt lợn xá xíu	Nem Hà Nội	Bí xanh xào	Cơm tám	Sữa chua	Táo
Thursday	21-Aug-2025	Sinh tố xoài Bánh cookie	Canh ngao	Vịt om sấu	Đậu Tứ Xuyên	Mướp xào giá đỗ	Cơm nghệ	Chuối tiêu	Dừa hấu
Friday	22-Aug-2025	Bánh sừng bò Nước chanh	Canh khoai tây	Mì Ý sốt kem nấm	Trứng cuộn	Hoa lơ xanh, trắng hấp	Mì Ý	Dừa hấu	Roi đỏ



From August 25th
to August 29th



	Date	Morning Snack (Y5 to Y6)	LUNCH (Y5 to Y13)										
			Soup	Main 1	Main 2	Side dish	Vegetable	Starch 1	Starch 2	Noodle soup	Vegetarian dish	Salad Bar	
Monday	25-Aug-2025	Cháo tôm Nước chanh	Canh đậu phụ cải thảo	Gà nướng sốt húng tây	Thịt kho tàu	Chuối đậu om	Rau muống luộc	Mì Ý xoăn	Cơm đậu xanh	Mì hoành thánh	Trứng ốp khoai tây	- Salad: Xà lách cuộn, cà rốt, hành tây, củ đậu, dưa chuột, cà chua, hoa lơ, nấm, bắp cải, kim chi	Dứa chín
Tuesday	26-Aug-2025	Bánh kẹp xoài Nước dừa hấu	Canh rau ngót	돈육감자탕 Thịt heo hầm khoai tây	Cá sốt cà chua	Chả cá xào	Bí xanh, củ cải luộc	Cơm tám		Bún Thang	Đậu chiên xù	- Tinh bột: khoai tây hấp/khoai lang/mỳ	Chè đậu xanh
Wednesday	27-Aug-2025	Sandwich trứng Sữa tươi	Canh mướp giá	Heo xào nấm	Gà nướng lá chanh	Trứng đúc thịt	Cải ngọt xào	Bánh mì	Cơm tám	Bún riêu cua	Cà ri đậu gà	- Đạm: đậu phụ/đậu gà/ nấm	Sữa chua
Thursday	28-Aug-2025	Sinh tố chuối Bánh cookie	Canh rong biển	소고기 메추리알 장조림 Bò kho trứng cút, xì dầu	Tôm rang lá chanh	Đậu phụ om nấm	Đậu đũa xào	Cơm tám		Phở gà	Đậu phụ om nấm	- Sốt: sốt hồng, sốt dấm đen, sốt húng tây, sốt trứng trộn, sốt mè rang	Thanh long
Friday	29-Aug-2025	Bánh tổ ong Nước chanh dây	Canh hoa lơ	Cá chiên và khoai tây	Bò kho gừng	Chả heo lá lốt	Xa lát cà chua, dưa chuột		Cơm tám	Bún sườn mọc	Các loại đậu bỏ lò	- Bánh mì bơ	Dứa hấu



	Date	Morning Snack (EYFS + Y1,2,3,4)	EYFS + Y1,2,3,4						Afternoon Snack (EYFS+Y1,2)
			Soup	Main	Side dish	Vegetable	Starch	Dessert	
Monday	25-Aug-2025	Cháo tôm Nước chanh	Canh đậu phụ cải thảo	Thịt kho tàu	Chuối đậu om	Rau muống luộc	Green bean rice	Dứa chín	Chuối tiêu
Tuesday	26-Aug-2025	Bánh kẹp xoài Nước dừa hấu	Canh rau ngót	돈육감자탕 Thịt heo hầm khoai tây	Chả cá xào	Bí xanh, củ cải luộc	Jasmine rice	Chè đậu xanh	Dưa vàng
Wednesday	27-Aug-2025	Sandwich trứng Sữa tươi	Canh mướp giá	Gà nướng lá chanh	Trứng đúc thịt	Cải ngọt xào	Jasmine rice	Sữa chua	Thanh long
Thursday	28-Aug-2025	Sinh tố chuối Bánh cookie	Canh rong biển	Tôm rim	Đậu phụ om nấm	Đậu đũa xào	Jasmine rice	Thanh long	Xoài chín
Friday	29-Aug-2025	Bánh tổ ong Nước chanh dây	Canh hoa lơ	Cá chiên, khoai tây chiên	Chả heo lá lốt	Xa lát cà chua, dưa chuột	Starch in main dish	Dưa hấu	Táo



**From September 1st
to September 5th**



	Date	Morning Snack (Y5 to Y6)	LUNCH (Y5 to Y13)										
			Soup	Main 1	Main 2	Side dish	Vegetable	Starch 1	Starch 2	Noodle soup	Vegetarian dish	Salad Bar	Dessert
Monday	1-Sep-2025	 Ngày Quốc Khánh Ngày 2 tháng 9											
Tuesday	2-Sep-2025												
Wednesday	3-Sep-2025	Sandwich thịt xông khói, pho mai Sữa tươi	Canh bò, đậu phụ, nấm	Heo nướng hương thảo	Gà chiên mắm	Bò xào rau củ	Bí xanh chần gừng	Bánh mì	Cơm tám	Bánh đa cá	Đậu om cà tím	- Salad: Xà lách cuộn, cà rốt, hành tây, củ đậu, dưa chuột, cà chua, hoa lơ, nấm, bắp cải, kim chi - Tinh bột: khoai tây hấp/khoai lang/mỳ - Đạm: đậu phụ/đậu gà/nấm - Sốt: sốt hồng, sốt dấm đen, sốt húng tây, sốt trứng trộn, sốt mè rang - Bánh mì bơ	Sữa chua
Thursday	4-Sep-2025	Sinh tố bơ Bánh cookie	Canh nấm giá	후라이드치킨 F Gà chiên Hàn Quốc	Heo quay	Trứng kho	Su su củ cải luộc	Cơm nghệ		Phở bò	Bánh gạo trứng, pho mai	Chuối tiêu	
Friday	5-Sep-2025	Bánh Pancake hương quế Nước dừa hấu	Canh khoai tây, cà rốt	Pizza thịt nguội, dưa	Bò cuộn lá lốt	Nem chay	Xa lát cà rốt	Khoai tây chiên	Cơm tám	Bún Chả	Trứng cuộn		Dưa vàng



Date	Morning Snack (EYFS + Y1,2,3,4)		EYFS + Y1,2,3,4					Afternoon Snack (EYFS+Y1,2)
		Soup	Main	Side dish	Vegetable	Starch	Dessert	
1-Sep-2025	 Ngày Quốc Khánh Ngày 2 tháng 9							
2-Sep-2025								
3-Sep-2025	Sandwich thịt xông khói, pho mai Sữa tươi	Canh bò, đậu phụ, nấm	Fried chicken, fish sauce	Bò xào rau củ	Bí xanh chần gừng	Cơm tám	Sữa chua	Dưa vàng
4-Sep-2025	Sinh tố bơ Bánh cookie	Canh nấm giá	Roasted pork	Trứng kho	Su su củ cải luộc	Cơm nghệ	Chuối tiêu	Thanh long
5-Sep-2025	Bánh Pancake hương quế Nước dừa hấu	Canh khoai tây, cà rốt	Hawaii pizza	Nem chay	Xa lát cà rốt	Cơm tám	Dưa vàng	Xoài chín



Aden

for schools

