



Programme extrascolaire **2024-2025**



COLLÈGE DU LÉMAN
International School · Geneva



Introduction

Au Collège du Léman, nous offrons à nos élèves une éducation holistique qui va au-delà des cours traditionnels. Notre objectif est de les aider à découvrir et à développer leurs forces, en les inspirant à révéler leur plein potentiel.

Nous voulons créer un environnement inclusif et solidaire qui favorise l'épanouissement personnel, le développement des compétences, les liens sociaux et l'excellence académique. Nous sommes très fiers de notre programme extrascolaire exceptionnel, conçu pour répondre aux divers besoins de notre communauté scolaire et encourager les élèves à explorer leurs intérêts et leurs talents en dehors de la salle de classe.

Nous proposons une large gamme d'activités extrascolaires et des cours particuliers aux élèves de tous âges. Qu'il s'agisse de faire du sport, de participer aux arts du spectacle, de rejoindre le conseil des élèves, de s'inscrire à des clubs académiques, de perfectionner ses compétences en langues étrangères, de s'immerger dans l'art ou d'assister à divers événements sociaux, nous avons quelque chose à offrir à chaque élève. Avec plus de 100 options disponibles, allant de l'équitation, la voile et les sports nautiques (en saison) à la gymnastique acrobatique, la photographie et la musique internationale, les élèves peuvent s'adonner à des activités qui les passionnent, repousser leurs limites et découvrir des talents cachés.



En outre, nos activités extrascolaires jouent un rôle primordial dans l'acquisition de compétences essentielles telles que la collaboration et le travail d'équipe. Elles permettent à nos élèves d'assumer leur individualité et les exposent à de nouvelles expériences d'apprentissage qui ouvrent leurs horizons.

Nous sommes enthousiastes à l'idée d'entamer l'année prochaine et nous nous réjouissons d'accompagner votre enfant dans la découverte de ses talents et l'exploration de nouveaux centres d'intérêt.

Pour télécharger nos plannings **extrascolaires 2024/25**, incluant **les horaires et les tarifs**, et pour inscrire votre enfant aux **activités de groupe, aux cours particuliers ou à Childcare Plus**, veuillez consulter la page web cdl.ch/extracurricular ou **scanner le code QR** ci-joint.



Romolo Calvin

Senior Extracurricular Manager
Au nom de l'équipe
du Département extrascolaire





COURS PARTICULIERS

Académique 10

Français.....	12
Anglais.....	13
Arabe.....	13
Chinois.....	14
Allemand.....	14
Russe.....	15
Italien.....	15
Espagnol.....	15
Maths & science.....	16

Musique 18

Piano.....	20
Violon.....	23
Guitare.....	25
Chant.....	27
Batterie.....	28
Trompette.....	29

Art 30

Bien-être 32

ACTIVITÉS

Préscolaire 36

Art world.....	36
Baby basket.....	37
Cuisine.....	38
Danse classique.....	38
Découverte des poneys et de la nature.....	39
Garderie.....	39
Gestion des Émotions & Débat.....	40



Gymnastique ABC	40
Judo ABC	40
Mini Football	41
Mini Tennis	42
Natation Red Whale.....	42
Petit chœur du Léman.....	44
Rugbytots	44
Siesta	44
Street dance.....	44
World of magic.....	45

Primaire • Sports 46

Basketball.....	46
Course.....	46
Equitation.....	47
Football filles et garçons.....	49
Gymnastique acrobatique.....	49
Gymnastique aux agrès.....	50
Judo	50
Natation Aqua Lud'eau.....	50
Natation Red Whale.....	52
Netball	53
Tennis	53

Primaire • Club 54

Art et Bricolage.....	54
Club d'échecs.....	54
Club de Lego	56
Club de robotique niveau 1.....	57
Club de robotique niveau 2.....	57
Design & Fabrication Lab	58
Dessin et peinture	58
Easy robotic.....	59
Enchante ta vie !	59
Magic kids	59

Petits Débats, grandes Émotions	60
Photographie.....	60
Programme d'apprentissage socio-émotionnel	61
Woodcrafting	61
Yoga.....	61

Primaire • Arts de la scène 62

Danse classique.....	62
Danse contemporaine	63
Guitar ensemble.....	64
Hip hop.....	64
Junior and Little Show Choir	64
Musical Production Theatre	65
Orchestre à cordes	65
Ukulele Ensemble.....	65

Primaire • Académique 66

Allemand débutant.....	66
Allemand intermédiaire	67
Garderie & Aide aux devoirs	68
Italien cours ambassade.....	69
Je parle français	69

Secondaire • Sports 70

Badminton mixte.....	70
Basketball filles garçons - Développement & team.....	71
Bodyshaping.....	72
Course.....	72
Equitation.....	73
Escrime.....	74
Escrime Team-event.....	76
Fitness.....	76
Football filles garçons - Développement & Teams	76
Goal-keeper training	77
Golf.....	77
Gym - move.....	78
Judo.....	78
Natation Aqua Lud'Eau	78
Netball	80
Pilates.....	80
Tennis	80
Voile « RS Feva - 420 Laser »	81
Voile "Venture"	81
Voile « Surprise » Team Panthers	83
Volleyball filles et garçons - développement & team	83

Secondaire • Club	84
3D Illusion Drawing.....	84
AI lab	85
Club d'échecs	85
Club de débat	86
Cours de cuisine et pâtisserie.....	87
Débat philo entre ados	87
DJ mix	88
Future leader	88
Graines d'entrepreneurs: From business to success.....	89
Peinture à l'acrylique.....	89
Peinture à l'aquarelle.....	89
Photographie.....	90
Programme d'apprentissage socio-émotionnel	91
Python developers lab	91
Sculpture	91
Surréalisme	91
Techlabs virtual reality lab.....	92
VEX V5 Robotics	92
Woodcrafting	92
Yoga.....	93
Secondaire • Arts de la scène	94
Breakdance.....	94
Danse classique.....	95
Danse contemporaine.....	96
Guitar ensemble.....	97
Keyboard club.....	97
Musical Production	98
Orchestre à cordes	99
Secondary Singing Club.....	99
Wind Band.....	99
Secondaire • Académique	100
Aide aux devoirs	100
Français langue étrangère (FLE)	101
IELTS	102
Je parle français.....	102
MIT programme - « Mentoring in training ».....	104
Préparation SAT exam	105
Nos partenaires	

COURS PARTICULIERS







Académique

Le département extrascolaire soutient l'éducation des élèves en proposant un programme de cours particuliers académiques. Nos professeurs particuliers sont en contact régulier avec les enseignants de l'élève pour définir les domaines de développement et les objectifs des leçons, ce qui leur permet de cibler les besoins de l'élève. Les professeurs privés rédigent un court rapport à la fin de chaque période de notation qui est partagé avec les parents de chaque élève.

Le programme de cours particuliers peut également être l'occasion d'apprendre une langue qui ne fait pas nécessairement partie du programme scolaire de l'élève, comme l'allemand, l'espagnol, le portugais, l'arabe ou l'italien.

Pour les élèves du primaire, le soutien scolaire peut être dispensé sous forme d'aide aux devoirs, permettant aux élèves de réviser leurs leçons et d'acquérir des stratégies d'apprentissage efficaces.



Que votre enfant souhaite surmonter des difficultés dans une matière spécifique, améliorer son apprentissage pour suivre un programme d'études particulier, développer ses compétences en vue d'un examen ou d'un concours d'admission dans une université, les cours particuliers peuvent fournir une aide personnalisée qui tient compte des besoins et des objectifs spécifiques de l'élève.

Les cours particuliers sont dispensés par des professeurs qualifiés ayant une expérience de l'enseignement individuel et collectif. Nos tuteurs ont une connaissance approfondie du programme, des ressources d'apprentissage numériques et des autres supports pédagogiques. Les cours de langues sont dispensés par des enseignants natifs titulaires d'un diplôme d'enseignement.

Pour les élèves qui se préparent au baccalauréat international, les cours particuliers sont dispensés par des enseignants spécialisés qui ont une connaissance approfondie du programme de l'IB, connaissent les exigences de cette filière et savent donner à leurs élèves les clés de la réussite.

Français

Les cours particuliers de français s'adressent aussi bien aux élèves de langue maternelle française qu'aux élèves qui étudient le français comme langue étrangère. Selon les besoins de l'élève, ils couvrent respectivement les quatre compétences linguistiques de base (lire, écrire, parler et écouter) pour les apprenants de français tandis que les locuteurs natifs suivent les programmes suisses ou français. Selon le parcours de l'élève, l'accent peut être mis plus spécifiquement sur la préparation aux examens, à savoir le DELF et le DALF pour ceux qui étudient le français comme langue étrangère, le Baccalauréat français et la Maturité suisse pour les élèves du programme francophone. Une grande variété de ressources pédagogiques est utilisée, du matériel ludique pour les plus jeunes aux manuels et outils numériques pour les plus âgés.

Nos enseignants de français

Danièle Oldereide



Danièle détient une maîtrise en langue et littérature françaises de l'Université d'Oslo et une licence en anglais de l'Université de la Sorbonne. Avec plus de 32 ans d'expérience dans l'enseignement, elle a enseigné à tous les niveaux, des classes primaires aux examens du Baccalauréat. Elle apporte de l'enthousiasme à ses cours, encourageant et motivant constamment ses élèves



Anglais

En fonction des besoins et des objectifs des élèves, les leçons sont conçues pour aider à l'apprentissage de l'anglais en tant que langue supplémentaire ou en mettant l'accent sur la littérature anglaise pour les élèves de langue maternelle. Les cours EAL peuvent couvrir tous les niveaux de langue, de A1 à C2, c'est-à-dire de l'utilisation de base des expressions familières de la vie quotidienne à un niveau proche de celui d'un locuteur natif. À chaque étape, la grammaire, le vocabulaire et la prononciation sont adaptés au niveau de compétence des élèves. Pour les élèves anglophones, les cours suivent généralement les instructions du programme et sont orientés vers l'analyse littéraire, les résumés et la rédaction d'essais. Les structures grammaticales complexes sont abordées ainsi qu'une utilisation plus élaborée du vocabulaire. Des cours de préparation aux examens pour les élèves internationaux (IELTS, etc.) sont disponibles sur demande.

Notre professeur d'anglais

Laurie Viard



Laurie a obtenu son agrégation en anglais et en espagnol de l'Université de Liège et a reçu son équivalence suisse en 2021. Passionnée par les langues et la littérature, elle a enseigné le français langue étrangère en Espagne et en Angleterre. Laurie soutient les élèves de tous âges et de tous niveaux, aidant ceux qui cherchent à progresser en anglais et offrant une aide pour les études littéraires et toutes les compétences linguistiques, y compris la compréhension orale, l'expression orale, la lecture, l'écriture et la grammaire.

13

Arabe

L'arabe, l'une des plus anciennes langues encore parlées, est aujourd'hui la première langue de plus de 400 millions de personnes. Développée au sein d'une civilisation très riche, l'arabe fait partie, avec les 5 autres langues, des langues officielles des Nations Unies. Notre école propose des cours aussi bien pour des élèves totalement débutants que pour des élèves ayant un niveau avancé ou des locuteurs natifs.

Notre enseignante d'arabe

Samah El Habib



Diplômée de la Faculté des Sciences Juridiques et Politiques de Tunis, Samah El Habib est enseignante depuis 25 ans et s'est spécialisée dans l'enseignement de la langue arabe en 2009. Elle possède une riche expérience professionnelle dans l'enseignement aux élèves de tous âges, enfants, adolescents et adultes, et dans différentes écoles, publiques, privées ou associations.

Chinois

On dit que le chinois est l'une des langues du futur. Que vous soyez intéressé par les cours de chinois en complément d'un programme scolaire ou en tant que cours indépendant, nous pouvons vous aider à atteindre vos objectifs. Notre enseignante est qualifiée pour travailler avec des élèves de différents niveaux de capacité, du débutant au niveau avancé en passant par les locuteurs natifs. Les cours peuvent suivre le programme français ou anglais, selon la section de l'élève.

Notre enseignante de chinois

Liru Nowakowski



Liru Nowakowski enseigne le mandarin au Collège du Léman depuis 2009. Elle enseigne à tous les niveaux dans les programmes du Secondaire, anglophone et francophone, promouvant activement la langue et la culture chinoises au sein de l'école. En plus de cette expérience, elle prépare les élèves à la qualification HSK à différents niveaux.

Allemand

L'allemand est l'une des trois langues officielles de la Suisse et la maîtrise de l'allemand est un véritable atout pour une carrière internationale. Notre département propose des cours d'allemand adaptés à vos besoins : que vous prépariez des examens finaux (Maturité suisse ou Baccalauréat français) ou que vous ayez besoin d'aide pour améliorer votre expression orale, les cours particuliers peuvent vous apporter une solution. Nos cours de langue générale ou de préparation aux examens couvrent les six niveaux de référence, de A1 à C2, et suivent le programme scolaire.

Ana Andrec-Garotti



Ana, ayant une formation en Économie, Marketing et Communication, a travaillé à l'international à Genève et à Paris. Passionnée par les langues et la littérature allemande, elle a passé la dernière décennie à enseigner l'allemand. Ana excelle dans l'établissement de relations de confiance avec les élèves et les parents, en se concentrant sur une éducation impactante. Ses compétences en gestion du comportement et son dévouement garantissent que ses élèves réussissent constamment sur le plan académique, du niveau A1 au niveau B2.

Russe

Comme les autres cours de langues vivantes, il existe des cours de russe pour les élèves non-natifs, souvent destinés spécifiquement aux élèves ayant choisi l'option russe au baccalauréat (préparation du projet pour l'épreuve orale et préparation de l'épreuve écrite) ou pouvant être destinés aux natifs, auquel cas les cours sont orientés sur un perfectionnement et une mise à niveau des compétences linguistiques (orthographe, syntaxe, vocabulaire, etc.).

Notre enseignante de russe

Irina Lobova



D'origine Ukrainienne, Irina Lobova a vécu et étudié 22 ans en Russie et à l'étranger. Amoureuse des langues, elle a commencé à enseigner le russe et le français en Ukraine et continue ici, à Genève depuis 16 ans environ dans de différentes écoles et en ligne. Elle est en même temps créatrice et illustratrice de supports scolaires ainsi que de manuels pour l'enseignement du russe.

Italien

Les cours s'adressent principalement à ceux qui souhaitent un cours personnalisé, « sur mesure », adapté à leurs besoins en termes de langue et de flexibilité d'horaire. Le programme est convenu avec l'enseignant en fonction des besoins de l'étudiant et vise à faciliter l'intégration de ce dernier dans le contexte dans lequel il travaille. Cependant, un travail systématique sur les quatre compétences linguistiques est envisagé, à travers des propositions didactiques qui respectent les différents styles cognitifs, qui suivent une approche humaniste-affective, des méthodologies ludiques, des activités de compréhension et de production stimulantes et amusantes.

Espagnol

Les cours particuliers s'adressent aussi bien aux élèves qui parlent couramment l'espagnol (locuteurs natifs) qu'aux élèves qui étudient l'espagnol à l'école. Pour les locuteurs natifs, les cours se concentrent sur l'alphabétisation, avec pour objectif de développer et d'améliorer les compétences des élèves et leur connaissance de leur langue et de leur culture d'origine, grâce à une variété de ressources. Pour les élèves qui étudient l'espagnol à l'école, les cours se concentrent sur les compétences de communication orale et écrite, couvrant tous les niveaux, de débutant à avancé.

Maths & science

En mathématiques et en sciences, des professeurs particuliers accompagnent les élèves pour valoriser leurs acquis, combler d'éventuelles lacunes, prendre confiance en eux et plus généralement développer une attitude positive vis-à-vis des sciences. Les cours suivent le programme scolaire et sont dispensés en français ou en anglais, selon la section de l'élève. Des règles arithmétiques de base aux probabilités, en passant par les statistiques et la trigonométrie, tous les niveaux et chapitres sont couverts afin que les élèves puissent développer leurs capacités et leur intérêt pour les domaines scientifiques. En fonction des besoins des élèves, les cours peuvent être strictement basés sur le programme scolaire ou des leçons de rattrapage pour aider les élèves qui ont des difficultés avec un sujet spécifique.

Nos enseignants de maths & science

John Clarke • Maths pour les sections anglophones



John est un défenseur de l'éducation internationale et sert comme examinateur de l'IBDP pour les mathématiques. Il a une vaste expérience dans l'enseignement des mathématiques et de la physique à travers différents programmes au Royaume-Uni, aux États-Unis, en France et en Suisse. John est spécialisé dans l'IGCSE, les niveaux A/S, l'entrée à Oxbridge, l'Open University, le calcul AP AB/BC, la physique, les statistiques et les mathématiques et la physique de l'IB.

Jacques Delcourt • Maths pour les sections francophones



Jacques Delcourt enseigne les mathématiques en section francophone du CDL depuis 1973, à tous les niveaux aussi bien pour les sections Bac français que Maturité suisse, principalement aux grades 10, 11 et 12 ces dernières années. Il a été chef de département et pendant toutes ces années, il a acquis une grande expérience dans l'enseignement des mathématiques.

Sonia Natale • Physique et mathématiques (anglais et français)



Sonia Natale détient un doctorat en physique des astroparticules de l'Université de Genève et une maîtrise en physique des particules de l'Université de Rome. Experte en physique expérimentale des astroparticules et en détecteurs en silicium, elle a contribué à l'expérience AMS-02 sur la Station spatiale internationale de la NASA au CERN. Sonia est une conférencière scientifique impliquée dans les programmes de sensibilisation et d'éducation du CERN. Elle enseigne également la physique et les mathématiques au lycée, plaidant pour une éducation scientifique précoce afin d'inspirer les élèves.

Laure Moinat • Chimie, Physique et Mathématiques (anglais et français)



Laure est doctorante et chercheuse à l'Université de Genève en physique appliquée et physique climatique. Depuis de nombreuses années, Laure enseigne les mathématiques, la chimie et la physique à des élèves de Maturité fédérale, de Baccalauréat français et de l'IB. Laure est parfaitement bilingue et donne ses cours en français et en anglais.





Musique

Piano, violon, saxophone, violoncelle, guitare, batterie, chant... Un large choix d'instruments est proposé, du Préscolaire au Secondaire.

Le Collège du Léman est entouré de musiciens professionnels qui aiment partager leurs connaissances avec nos élèves. Nos professeurs de musique ont des années d'expérience dans le monde de l'éducation. Ils guident les enfants qui débutent l'apprentissage d'un instrument ou qui souhaitent améliorer leur jeu en vue de passer les examens ABRSM. Les élèves inscrits à des cours particuliers seront encouragés à participer à plusieurs récitals au cours de l'année scolaire.

Les élèves du Primaire et du Secondaire ont également la possibilité de rejoindre les différents groupes musicaux extrascolaires. Pour plus d'informations sur les activités de groupe pour vos enfants (description, horaire, tarif, inscription), nous vous invitons à vous rendre sur notre site web cdl.ch/extracurricular.

ABRSM

L'« Associated Board of the Royal Schools of Music » (ABRSM) a été créé en 1889 et est l'un des principaux comités pour les examens de musique. Ce comité opère dans plus de 90 pays à travers le monde et des examens notés sont proposés pour plus de 35 instruments, voix, ensemble et solfège.



Pourquoi passer un examen ABRSM ?

Ces examens sont entièrement volontaires mais représentent un bon objectif à poursuivre pour les élèves qui ont des cours d'instrument ou de chant. Les évaluations sont conçues pour motiver les élèves de tous âges et de tous niveaux, en leur donnant une série d'objectifs réalistes et des récompenses tangibles pour leurs réalisations.

Examens pratiques

Ces examens intègrent quatre composants individuels :

- Jouer trois morceaux du programme scolaire. Chaque pièce est notée sur 30. La note de passage de chacune est 20.
- Gammes, arpèges ou accords brisés. Ceux-ci sont notés sur 21. La note de passage est de 14.
- Lecture à vue. L'élève se voit présenter une pièce inconnue, dispose de 30 secondes pour se préparer, puis doit jouer au mieux de ses capacités. La lecture à vue est notée sur 21. La note de passage est de 14.
- Tests auditifs. L'écoute et la perception musicale sont testées par l'examineur à travers une série d'exercices joués au piano. Ceci est noté sur 18. La note de passage est 12.

Les examens sont notés sur 150, où 100 signifie une réussite, 120 une réussite avec mérite et 130 une réussite avec distinction.

Examens de Solfège

Une réussite au Grade 5 ou au-dessus à l'examen de solfège est nécessaire avant que les candidats ne puissent passer les examens pratiques de Grades 6, 7 ou 8. ABRSM estime qu'une compréhension approfondie des éléments de la musique est essentielle pour une interprétation complète et satisfaisante à ces niveaux supérieurs. Les examens de solfège de Grade 1 à 5 sont désormais organisés en ligne tous les mois.

Tous les cours instrumentaux intègrent un enseignement du solfège. Cependant, les élèves qui souhaitent passer un examen de solfège (en particulier le niveau Grade 5) peuvent s'adresser au département Extrascolaire pour demander des cours spécifiques de préparation à l'examen.

Comment s'inscrire aux examens ABRSM

Chaque professeur de musique a la responsabilité de recommander son ou ses élèves pour les examens. Les parents doivent remplir et retourner le formulaire d'inscription au coordinateur ABRSM dans les délais indiqués. Les frais d'inscription doivent être réglés en espèces ou selon accord, être ajoutés au compte de l'élève.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter Mme Jessie Hosti, coordinatrice ABRSM.

Leçons de théorie ABRSM Grade 5 (1 heure)

Le département extrascolaire est heureux d'offrir un nouveau programme de 10 leçons où tous les composants de la théorie musicale du Grade 5 seront enseignés, et la préparation à l'examen sera couverte de manière extensive par des leçons de théorie musicale hebdomadaires ou intensives. La théorie du Grade 5 est une exigence pour passer les examens pratiques d'instrument ou de chant au-dessus du Grade 5. Ce cours est particulièrement adapté aux jeunes musiciens qui ont passé leur examen pratique ABRSM au Grade 4 ou plus.

Piano

Cours débutants

Les cours de piano pour débutants se concentrent sur l'exploration de l'instrument, des rythmes de base, la lecture des notes et la technique élémentaire. Pour les enfants d'âge préscolaire, des couleurs et des jeux sont utilisés. Le solfège est intégré à la pratique. Des morceaux à 4 mains sont joués pour enseigner la joie de la musique. L'objectif est de s'amuser tout en apprenant.

Cours intermédiaires

Pour les élèves jouant depuis au moins 2 ans, les cours intermédiaires abordent des morceaux plus complexes et l'entretien de la technique. Les styles incluent classique, jazz, pop et musique de film. Le répertoire est choisi selon les intérêts et capacités de l'élève ou adapté à ses préférences. Pour les plus avancés, le choix du répertoire se fait en discussion avec le professeur.

Cours avancés

Les cours avancés sont pour les élèves techniquement virtuoses avec un répertoire établi. Ils jouent des pièces plus longues, apprennent à surmonter le trac en public et se concentrent sur l'interprétation musicale, la technique avancée et le répertoire de concert. Les leçons incluent des conseils pour s'entraîner efficacement à la maison.

Théorie musicale

La théorie musicale est intégrée aux leçons instrumentales pour améliorer la performance. Des leçons supplémentaires de théorie peuvent être nécessaires pour approfondir les connaissances, surtout pour les niveaux supérieurs et les examens ABRSM. Des leçons spécifiques de théorie sont disponibles sur demande.

Durée des cours

La durée des cours varie selon le niveau et la motivation de l'élève. Pour les jeunes, les leçons sont généralement de 30 minutes. Les élèves plus âgés ou avancés peuvent avoir des sessions de 45 à 60 minutes, avec la possibilité de prendre plus d'une leçon par semaine si nécessaire.

Nos professeurs de piano

Claire Charles • Piano



Claire Charles a reçu une formation de pianiste et de violoncelliste au Conservatoire de Birmingham, au Royaume-Uni, puis de professeur de musique dans le secondaire à l'université de Cambridge. Elle a travaillé dans quatre pays différents et possède les nationalités britannique et suisse. Elle est également responsable pédagogique des Grades 7. Claire est convaincue que la musique est essentielle au bien-être des élèves, qu'elle encourage l'exploration des émotions, la communication, la collaboration et la persévérance. Elle est très impliquée dans la scène musicale locale : elle joue dans deux orchestres, dirige les chorales communautaires de CDL et de Genève, chante dans une chorale d'église et joue dans un quatuor à cordes.

Styles de musique préférés : Classique

Langues parlées : Anglais (langue maternelle), français (Delf B2)

Jessie Hosti • Piano



Jessie Hosti est une professeure de piano expérimentée. Elle détient une maîtrise en musique du Pembroke College, Université d'Oxford. Jessie a beaucoup enseigné au Royaume-Uni et en France avant d'enseigner en Suisse. Passionnée et patiente, elle aime faire ressortir tout le potentiel musical d'un enfant à travers une diversité de répertoires. Elle est expérimentée dans la préparation à l'examen ABRSM (pratique et théorie).

Principaux styles de musique : classique, moderne et jazz

Langues parlées : Anglais et français

Thomas Bingham – Piano



M. Bingham a plus de 5 ans d'expérience dans l'enseignement, à la fois en contextes privés et en groupes. Il est diplômé Magna Cum Laude du programme de maîtrise en composition de films du Berklee College of Music. Il a étudié la musicologie et la théorie musicale à l'Université de Genève et à la Haute École de Musique de Genève. Dynamique et patient, il mélange la formation classique avec des répertoires modernes. Thomas enseigne l'improvisation au piano et la formation auditive et compose pour des projets multimédias, y compris le film nommé aux Oscars 'Flee' (2021). Il travaille également comme accompagnateur au piano et à l'orgue pour divers chœurs à Genève.

Principaux styles musicaux : Classique, moderne et jazz

Langues parlées : Anglais et français

Frederic Bager - Piano



Frédéric Bager a commencé ses études de piano très tôt, fréquentant les conservatoires de Lausanne et de Genève, la Wells Cathedral School, ainsi que le Royal College of Music et la Royal Academy of Music à Londres. Lauréat des deux conservatoires, il a reçu un DipRAM honorifique et a étudié l'accompagnement de chant avec Roger Vignoles. Il a joué internationalement dans des lieux et festivals prestigieux, notamment à la Philharmonie de Berlin et au Festival de Davos, ainsi que sur la radio classique suisse Espace 2. Musicien de chambre et accompagnateur actif, Frédéric enseigne également en privé, s'appuyant sur son expérience diversifiée pour inspirer les élèves et valoriser leur individualité.

Langues parlées : Anglais et français

Nathalie Effenberger



Nathalie est organiste au temple de Versoix. Elle a obtenu son master de musique avec succès à la HEM, après avoir fini des études de philosophie à l'Université de Genève. Elle enseigne le piano et l'orgue depuis plusieurs années à côté de son activité de concertiste. Elle est également professeure de danse classique à Genève et coordonne des projets originaux autour de la musique, la danse et l'improvisation. Avec une formation classique et attirée par différents styles de musique, elle travaille aussi sur le jazz, la réduction d'orchestre, l'adaptation de chansons ou de musiques de film. Très attachée à l'improvisation, elle donne régulièrement des ciné-concerts sur différents types d'instruments.

Langues parlées : Anglais et français

Huaqi Li



Huaqi Li est diplômée du Conservatoire de musique de Shanghai, où elle a enseigné au niveau pré-universitaire, préparant des élèves aux concours et examens d'admission. Elle a obtenu deux masters en interprétation et pédagogie du piano à la Haute école de musique (HEM) de Genève, sous la direction de Dominique Weber. Elle s'est produite dans de nombreux récitals solo, concerts d'ensembles de chambre, et a été soliste de l'orchestre de la HEM en tournée en Chine. Elle a aussi collaboré au projet « Swiss-Sino Musical Talent Study », financé par le Fonds national suisse de la recherche scientifique.

Styles : Classique ou selon les besoins.

Langues parlées : Chinois, français et anglais

Violon

Cours débutants

Les cours de violon pour débutants se concentrent sur l'apprentissage de la lecture des notes et la résolution de problèmes techniques tels que la tenue de l'archet, l'utilisation de tous les doigts pour jouer un morceau et l'utilisation correcte des mécanismes de la main droite et de la main gauche.

Cours intermédiaires

Les cours intermédiaires sont destinés aux élèves qui maîtrisent l'intonation en première, deuxième et troisième position et souhaitent jouer en accord.

Cours avancés

Les cours avancés enseignent des techniques plus complexes : les phrases musicales ainsi que le vibrato, le spiccato, la lecture à vue, les intervalles, comment changer de position et comment jouer des notes plus difficiles.

Théorie musicale

La théorie musicale est enseignée en même temps que la pratique, mais avec des limites dues au temps limité. Pour les élèves du primaire, elle est généralement enseignée à l'école pendant les cours de musique. Pour les élèves du collège et du lycée qui n'ont pas un niveau intermédiaire, la théorie est renforcée dans le cours de violon.

Répertoire

Les élèves peuvent parfois choisir leur répertoire, généralement lorsque les morceaux ne dépassent pas leur niveau technique, mais en général, le professeur choisit le répertoire en fonction du niveau et des compétences requises par le morceau qui va être joué.

Durée des cours

La durée des cours varie en fonction du niveau de l'élève et en tenant compte de son âge.

Nos professeurs de violon

Anna Orlik • Violon



Diplômée avec les plus hautes distinctions de la Royal Academy of Music de Londres, de l'International Menuhin Music Academy en Suisse et de la Chopin University of Music à Varsovie, Anna Orlik s'est produite en tant que soliste avec l'orchestre ou en récital, en Europe, en Afrique et en Amérique du Sud. Depuis 2012, Anna partage son expérience acquise auprès d'artistes de renommée mondiale tels que Maxim Vengerov, son professeur et mentor, et d'autres pédagogues avec la nouvelle génération de jeunes musiciens à Varsovie, à Londres et actuellement en Suisse.

Principaux styles de musique : Classique

Langues parlées : Anglais, allemand, polonais, français

Ana Sofia Gonçalves • Violon



Ana Sofia a commencé son baccalauréat à l'Université du Minho au Portugal, où elle a étudié avec Ilya Grubert et Eliot Lawson, et a terminé ses études à la Haute École de Musique de Lausanne avec les professeurs renommés Ilya Gringolts, Sergio Schwartz et Yuuki Wong. Elle a joué au festival de musique de chambre «Jeunes Virtuoses de New York» et a collaboré avec Denver Cities International. Ana Sofia a participé à des masterclasses avec des musiciens éminents tels qu'Ani Schnarch et Pavel Vernikov, et a travaillé avec divers orchestres, y compris l'Orchestre de Chambre de Lausanne et la Sinfonietta de Lausanne. Elle a de l'expérience dans l'enseignement à des élèves de tous âges et niveaux, adaptant ses leçons à leurs besoins individuels.

Langues parlées : Anglais, français, espagnol et portugais

Constantin Macherel • Violoncelle



Lauréat de concours nationaux et internationaux, Constantin Macherel a donné des concerts en Suisse, France, Italie, Royaume-Uni, Allemagne, Autriche, République Tchèque, Roumanie et Lituanie. Il a été violoncelliste solo pour de nombreux orchestres tels que l'orchestre d'État du Taurus de Saint-Petersbourg, les London Mozart Players, l'orchestre symphonique de Carlsbad, l'orchestre de chambre de Geringas, le Sinfonie Orchester d'Aarau, l'Orchestre OQPL, les Léman virtuoses, l'Ensemble Stanislas et le quatuor Sonoro. Son premier CD a été récompensé par les 5 Diapasons et diffusé sur des stations de radio telles que New Public Radio, France Musique, Bayerische Rundfunk, Rai Italia, NDR Radio, pour n'en citer que quelques-unes. Son violoncelle de prédilection est un Joseph Hill fabriqué à Londres vers 1765.

Langues parlées : Anglais



Guitare

Cours débutants

Les cours de guitare pour débutants couvrent les bases de l'instrument et les principes fondamentaux de la musique, incluant la notation musicale, les accords et la tablature. Une brève histoire de la guitare et ses styles musicaux sont également abordés. L'objectif est de créer une appréciation de la musique en jouant des versions faciles de chansons de différents styles (classique, flamenco, blues, jazz, rock, pop) et d'entraîner l'oreille avec des mélodies simples.

Cours intermédiaires

Les cours intermédiaires solidifient les connaissances de base et développent le style, l'écoute d'autres musiciens, et le jeu en groupe. Pour les guitaristes classiques, des morceaux de compositeurs influents sont étudiés. Les élèves commencent également à jouer en solo.

Cours avancés

Les cours avancés améliorent la technique et la connaissance du manche, en enseignant les intervalles, les accords complexes, les structures rythmiques, les modes, les arpèges et l'harmonie des accords étendus. La lecture à vue et l'utilisation du métronome sont aussi pratiquées pour développer la précision rythmique.

Solfège

Le solfège de base est enseigné à tous les élèves, et peut être étendu au niveau avancé après consultation des parents. Le solfège est abordé à travers des chansons et des mélodies faciles pour les débutants. Les élèves intermédiaires et avancés doivent étudier un minimum de théorie musicale pour progresser.

Durée des cours

Les cours durent généralement 30 à 45 minutes pour les enfants de moins de 8 ans. Pour les élèves de plus de 8 ans, un cours d'une heure est recommandé pour de meilleurs résultats.

Nos professeurs de guitare

Yalcin Hasancebi • Guitare (classique, bass, jazz, rock), ukulélé



Yalcin Hasancebi enseigne la guitare aux enfants et aux adultes depuis plus de 18 ans. Il est titulaire d'une maîtrise avec mention du programme Jazz Masters à l'Université BAU. Combinant l'enseignement avec sa carrière professionnelle de guitariste, Yalcin a commencé par la musique rock et s'est ensuite concentré sur le jazz, collaborant avec de nombreux artistes et groupes renommés en Turquie et à l'étranger. Il vise à motiver ses élèves et à s'assurer qu'ils s'amusent. Yalcin prépare également les élèves pour la Royal Academy et la London School of Music (niveaux 1-8).

Principaux styles de musique : Classique, jazz, rock, latin

Langues parlées : Anglais, allemand, turc

Laurent Nigg • Guitares électrique et acoustique



Laurent a 15 ans d'expérience en tant qu'professeur lors de cours privés et de groupe. Il performe aussi dans des groupes et compose des chansons.

Principaux styles de musique : Rock, Folk, Metal, Jazz, Blues

Langues parlées : Anglais, français, espagnol et allemand



Chant

Les cours de chant sont conçus pour aider les élèves à découvrir et/ou améliorer l'utilisation de leur propre voix chantée, à mieux utiliser leur voix parlée qui est un outil de vie qui leur sera utile pour leurs présentations et conférences à l'école et plus tard dans leur carrière professionnelle et à découvrir le large répertoire vocal dans différents styles musicaux.

Une leçon typique se compose de deux parties : Technique vocale (exercices de respiration et vocalises) et travail sur des morceaux et des chansons de différents styles (analyse, développement de la technique vocale, interprétation).

La moitié des morceaux sont choisis par l'élève. Le professeur propose l'autre moitié pour faire découvrir d'autres styles musicaux. Le répertoire est toujours adapté au niveau et à la progression de l'élève.

Nos professeurs de chant

Alfredo Lavalley • Ensemble choral et professeur de chant pour particuliers



Alfredo Lavalley est diplômé en chant baroque du Centre de musique ancienne (Conservatoire de Genève) et a obtenu le certificat fédéral de capacité en direction de chorale. Il est également diplômé de l'Académie Chorale de Milan et du Secrétariat des Chœurs d'Enfants de Catalogne, et a suivi une formation au Conservatoire Royal de Musique d'Aalborg, au Danemark. Il dirige plusieurs chorales et ateliers dans la région de Genève et enseigne dans son studio de chant privé depuis 2001. Alfredo a une grande expérience dans l'assistance aux étudiants dans la découverte et le développement de leur voix dans une atmosphère joyeuse, et il prépare également les étudiants à l'ABRSM.

Principaux styles de musique : Chant en solo et en groupe (classique, pop, musique du monde et théâtre musical), ainsi que production musicale.

Langues parlées : Anglais, français, italien et espagnol.

Lucie Goater • Ensemble choral et professeur de chant pour particuliers



Lucie Goater a obtenu un diplôme de troisième cycle au Trinity College of Music de Londres avec distinction. Elle s'est produite dans des salles telles que l'Albert Hall, le Royal Festival Hall, le Wigmore Hall, St John's, Smith Square et le Grand Théâtre de Genève. En plus de diriger des chorales, Lucie enseigne le chant aux enfants et aux adultes à Londres et à Genève depuis plus de 10 ans. Elle offre un environnement d'apprentissage amusant où les élèves peuvent explorer leur voix et nourrir leur amour de la musique. Lucie adapte son enseignement aux qualités vocales uniques et intérêts musicaux des élèves, tout en favorisant leur bien-être holistique. Elle a de l'expérience dans l'accompagnement d'étudiants pour les examens de chant. Pendant son temps libre, elle compose et produit de la musique électronique.

Styles : Pop, Classique, Théâtre musical, Jazz, Folk

Langues parlées : Anglais et français intermédiaire.

Batterie

Cours débutants

Les cours de batterie pour débutants se concentrent sur la technique de base (comment tenir les baguettes, jouer de la grosse caisse et de la caisse claire), la lecture, l'interprétation des notes de la batterie et la lecture de tableaux simples.

Cours intermédiaires

Nos cours intermédiaires sont destinés à tous ceux qui maîtrisent la lecture de grilles de batterie simples et peuvent jouer les styles de batterie de base (rock, swing, valse, 6/8) et souhaitent progresser en improvisant et en jouant des styles et des chansons plus sophistiqués.

Les leçons avancées enseignent davantage la lecture à vue, l'improvisation et le jeu de signatures temporelles spéciales (7/8, 5/4, 9/8...).

Théorie musicale

Pour la batterie, la théorie musicale est plus simple que pour les instruments à cordes (piano, guitare...) mais il y a une certaine quantité de théorie nécessaire pour jouer de la batterie avec succès.

Répertoire

Les élèves sont encouragés à suggérer des chansons et des styles qu'ils aimeraient apprendre, mais le professeur dispose d'un répertoire prêt à être joué.

Durée des cours

La durée des cours est déterminée uniquement par le temps que l'élève désire. Les cours particuliers peuvent durer 30, 40, 45 ou 60 minutes.

Notre professeur de batterie

John Kirby Bivans • Batterie



Kirby Bivans a travaillé comme musicien professionnel pendant la majeure partie de sa vie aux États-Unis. La batterie et l'enseignement sont ses passions, et il est heureux d'enseigner aux plus jeunes ce qu'il a appris en cours de route.

Principaux styles de musique : Pop, rock, folk, country, classique mais aussi jazz et latine

Langues parlées : Anglais et français

Trompette

Cours débutants

Les cours de musique pour débutants se concentrent sur la production du son, la position de l'élève et la lecture des notes.

Cours intermédiaires

Nos cours intermédiaires se concentrent sur l'expansion de l'amplitude du son et la gestion des notes avec les rythmes.

Cours avancés

Les cours avancés se concentrent sur l'interprétation, le son en fonction du répertoire et la technique instrumentale.

Théorie musicale

La théorie musicale de base est automatiquement enseignée pendant la leçon. Les élèves doivent connaître un peu de théorie pour comprendre la gamme par exemple.

Répertoire

Les élèves peuvent choisir leur répertoire, mais le professeur a également du matériel pour les élèves.

Durée des cours

La durée des cours varie en fonction de l'âge et du niveau que l'élève veut atteindre.

Notre professeur de trompette

Raphaël Hugon • Trompette et théorie musicale



Raphaël Hugon enseigne la trompette et dirige des orchestres à vents depuis plus de 20 ans dans différentes écoles de musique de la région genevoise. Il a fait ses études au conservatoire supérieur de musique de Genève. Il s'est spécialisé dans l'enseignement et la pratique des instruments à vent.

Principaux styles de musique : classique et jazz

Langues parlées : Anglais et français



Art

Cours débutants

Les cours d'art pour débutants se concentrent sur les compétences de base telles que tenir correctement un crayon et dessiner des formes avec précision tout en s'amusant. Ils aident les élèves à développer leurs connaissances dans l'application des bonnes couleurs et des éléments visuels, en fonction de l'objectif de l'image et de ce qu'ils veulent communiquer à travers leurs œuvres d'art.

Cours intermédiaires

Nos cours intermédiaires s'adressent à tous ceux qui maîtrisent les compétences enseignées dans le programme et souhaitent dessiner ou peindre avec plus de précision et trouver leur propre style. Au niveau intermédiaire, les élèves développent leurs connaissances et leurs compétences en se basant sur les techniques classiques et les mouvements artistiques tels que : l'impressionnisme, l'expressionnisme, le surréalisme, la période byzantine, la peinture abstraite, entre autres.

Cours avancés

Les cours avancés permettent aux élèves intéressés par le programme du BI ou aux élèves orientés vers l'art d'élargir leurs connaissances et de se perfectionner dans des thèmes plus spécifiques de leur choix. Les élèves développent leurs propres propositions artistiques et leur propre style, ils apprennent les techniques des médias mixtes, comment utiliser et préparer différents supports pour la peinture et comment exposer leurs œuvres.



Théorie de l'art

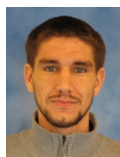
La théorie de l'art sera toujours brièvement intégrée, car les cours d'art sont structurés et planifiés en conséquence. La théorie de l'art sera également utilisée comme guide pour expliquer et résoudre les problèmes esthétiques et techniques au fur et à mesure que les élèves progressent dans leurs projets artistiques. Les élèves apprendront les théories de l'art à travers les sujets, les concepts et les techniques travaillés en classe.

Sujets

L'enseignant sera toujours préparé et suggérera un thème, mais il y aura une certaine flexibilité qui permettra aux élèves de suggérer leur propre thème, à condition qu'il soit lié aux objectifs de l'activité et qu'il soit conforme à l'application des concepts et des techniques discutés.

Notre professeur d'art

Sylvain Habersaat



Sylvain a grandi à Genève avant de fréquenter l'Université de New York, où il a étudié l'art et l'éducation. Il enseigne l'art au CDL depuis cinq ans, développant de nouvelles activités pour le programme extrascolaire, du préscolaire au lycée. Spécialisé dans le dessin réaliste et la peinture surréaliste, il aime aider les jeunes artistes à développer leurs compétences et leur créativité. Les cours particuliers d'art sont bénéfiques, permettant à l'enseignant de guider les élèves, de mettre l'accent sur leurs compétences et de rendre l'art amusant avec un enseignement adapté.



Bien-être

Les élèves, qui pratiquent une activité physique régulière, ont tendance à avoir de meilleures notes, à être plus assidus à l'école et à avoir de meilleures performances cognitives (par exemple, une meilleure mémoire). L'exercice physique peut contribuer non seulement à améliorer la concentration et l'attention, mais aussi la santé mentale. Il peut réduire le stress et l'anxiété, et agir favorablement sur l'humeur et le sommeil.

Nos cours de bien-être sont conçus pour favoriser un mode de vie sain et actif. Dans le cadre de séances hebdomadaires motivantes et divertissantes, le moniteur guidera et aidera les étudiants à développer leurs capacités physiques, à améliorer leur condition physique générale et à promouvoir un état d'esprit positif.



Notre instructrice

Linda Gaion • Instructrice de fitness et conseillère en nutrition



2 possibilités :

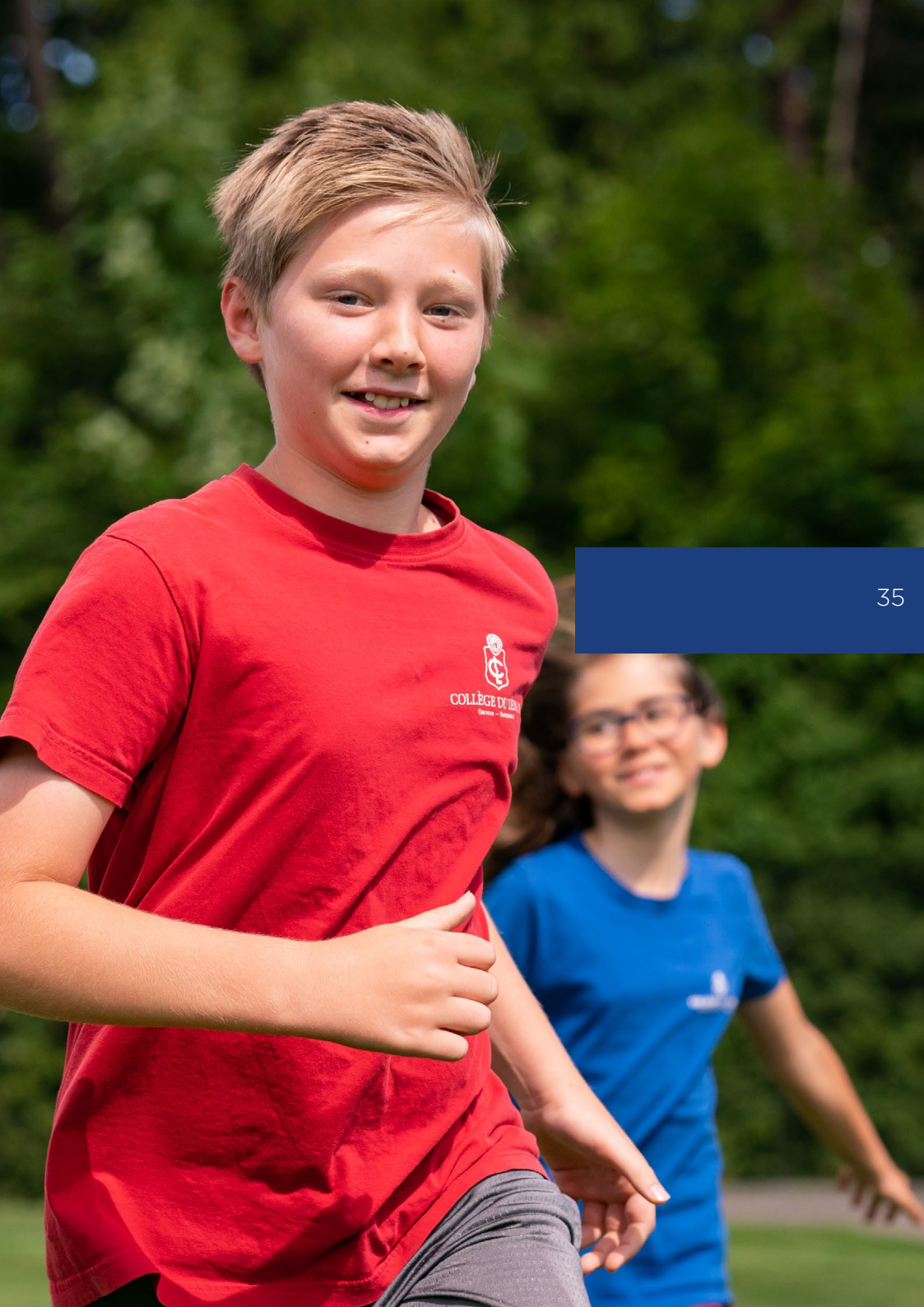
Cours individuels

Cours en groupes de 2 à 5 élèves.

Ces cours plus ludiques se déroulent en musique et ciblent principalement les muscles fessiers et abdominaux.

ACTIVITÉS







Précolaire

Art world

PS2 -PS3 | Anglais et français

Ce cours sera un excellent moyen d'explorer de façon créative les concepts et les thématiques appris pendant le cursus scolaire. Les élèves développeront leur capacité de réflexion et leurs compétences en résolution de problèmes de manière ludique. Ils interagiront avec des matériaux nouveaux et recyclés à travers lesquels ils apprendront différentes techniques artistiques et les vastes options que le monde de l'art leur offre. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.



Baby basket

PS1-PS3 | Anglais et français

Le Baby Basket est une activité d'équipe dont l'objectif principal est de contribuer au développement de la coordination et de la motricité par le sport. Cette activité utilise des ballons de basket pour développer la dissociation entre les membres inférieurs et supérieurs et la droite et la gauche. Jouer au baby basket va permettre aux enfants de découvrir leur corps et ce qu'ils peuvent en faire, par exemple sauter et lancer en même temps. Le baby basket est un sport discipliné qui va encourager le partage, le travail en équipe et l'esprit d'équipe.

PS1 : Au cours de ces leçons, les enfants apprendront à bouger leur corps, à attraper un ballon et à atteindre le panier. Ils commenceront à travailler l'équilibre, la vitesse et l'orientation dans l'espace. Le plaisir est au cœur de l'entraînement qui leur permettra de développer leur créativité et leur imagination.

PS2-PS3 : Ces leçons permettront de développer les mouvements nécessaires à la pratique du basket-ball. Les enfants développeront leurs capacités motrices tout en travaillant sur des exercices de basket tels que la course, le saut et le travail avec le ballon. Les leçons sont conçues pour être amusantes tout en enseignant l'importance de la communication et de l'esprit d'équipe.

Cuisine

PS2-PS3 | Anglais et français

L'activité de cuisine vise à promouvoir le développement et l'apprentissage. Cuisiner est non seulement une activité amusante et engageante pour les enfants, mais également un outil de développement et d'apprentissage pour tous les âges et utilisé depuis des années. Les activités culinaires aident les enfants à développer fierté et confiance en leurs aptitudes et capacités. L'acte de suivre une recette peut encourager l'autonomie et l'indépendance tout en apprenant aux enfants à suivre des consignes et utiliser leurs capacités intellectuelles pour résoudre les problèmes.

Développement physique : hacher, couper, serrer, étendre ou encore mixer sont autant de gestes qui permettent aux enfants de développer un contrôle musculaire et une coordination manuelle. La cuisine suscite la curiosité des enfants, encourage la réflexion et la résolution de problèmes en proposant de nouvelles occasions de faire des prévisions et des observations.

Danse classique

PS2 | Anglais et français

Cours d'éveil et d'initiation à la danse classique :

Dans ce cours, les enfants débute l'apprentissage du mouvement et des positions qui les initiera petit à petit à la danse classique. Basé dans un premier temps sur de l'éveil et la prise de conscience du corps, des exercices ludiques guidés par la professeure y sont proposés. Ils stimulent l'imagination, la souplesse et la grâce, tout en donnant aux enfants des notions clés pour mieux comprendre leur corps.

La conception et la découverte des notions d'espace sont explorées à l'aide de différentes formations.

Les enfants y travaillent leur musicalité à travers différents rythmes. Ils apprennent aussi à distinguer différentes ambiances et tons musicaux. A la fin de chaque cours les enfants disposent de 5 minutes d'improvisation afin de laisser libre cours à leur imagination.

Tout en prenant en considération l'âge des enfants et leurs limites, une note importante est mise sur l'apprentissage de la discipline, d'une attitude positive, de l'écoute et du respect mutuel de toute personne présentes. Comprendre ces valeurs essentielles est primordial au bon déroulement des cours.

PS3 | Anglais

Dans ce cours, les enfants apprendront le programme "Préscolaire en danse" et "Primaire en danse".

En utilisant des idées amusantes et imaginatives, les enfants apprendront les bases du ballet classique, y compris l'improvisation et l'interprétation.

Les enfants du Préscolaire commenceront leur année en apprenant le ballet «

Préscolaire en danse », ainsi que des exercices libres, des étirements et des idées imaginatives conçues par l'enseignante. Les mouvements concernés incluent : des étirements de jambes, galop, course et pause, etc.

A la fin de chaque trimestre, les parents sont invités à un “studio ouvert” et auront l'opportunité d'assister à une interprétation d'exercices sélectionnés.

Au milieu de l'année, les élèves apprendront la “Primaire en danse”, passant du travail en cercle à la danse en lignes. Vers la fin de l'année, les enfants interpréteront leur dernier “studio ouvert” montrant une sélection d'exercices enchaînés avec un élément d'interprétation.

Découverte des poneys et de la nature

PS2-PS3 | Anglais et français

Votre enfant développera des compétences d'écoute, gagnera confiance en lui et aura un meilleur contact avec les animaux. Il apprendra à respecter les règles de sécurité élémentaires lors du toilettage et des marches avec le poney. Au début des leçons, votre enfant découvrira comment améliorer son équilibre selon l'allure du cheval et comment suivre le rythme des mouvements de l'animal.

Pendant les cours de toilettage, votre enfant apprendra les outils et les techniques utilisés pour maintenir le cheval propre et en bonne santé. Au cours des leçons, il lui sera expliqué comment nourrir les poneys et quel type de nourriture leur donner. Une participation assidue de l'enfant à ces leçons sera validée par un test effectué par les instructeurs et principalement axé sur le respect des règles de sécurité. Ensuite, les exercices sur le cheval seront centrés sur les techniques de trot, être assisté par le moniteur pour monter sur le poney, le diriger (cercles, tout droit, à droite, à gauche ...), des exercices de stabilité. L'amélioration des techniques d'équitation et de toilettage sera évaluée par les instructeurs sur la base de la participation et de l'attitude active de l'enfant.

Le programme d'instruction comprend un contact supplémentaire avec d'autres animaux comme les chiens, les chats, les oiseaux et aussi les plantes. Une démonstration finale sera organisée pour les parents et les responsables des enfants à la fin de l'année scolaire. Un certificat sera fourni à la fin du cours.

Garderie

PS0-PS3 | Anglais et français

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi (de 15h15 à 18h45) & mercredi (de 12h30 à 15h15)

La section Préscolaire offre l'opportunité de divertir et superviser les enfants après l'école. Les enfants seront impliqués dans diverses activités telles que des jeux et des promenades, ou auront du temps pour se reposer.

Gestion des Émotions & Débat

PS3 | Anglais et français

La joie, l'amour, la colère... Aussi pénibles qu'agréables, les émotions font partie de la vie ! Mais elles ne font que passer, comme les nuages dans le ciel...

Cet atelier apprend aux enfants à gérer leurs émotions en s'amusant, par des techniques ludiques simples qu'ils pourront utiliser dans leur vie quotidienne. C'est Charlie le roi grenouille qui nous aide à reconnaître, exprimer et accepter nos émotions : on partage nos ressentis, on joue, on se relaxe, on fait des exercices en mouvement et on discute de pleins de sujets (le bonheur, l'amitié, la nature...). Apprendre à gérer ses émotions favorise l'épanouissement, le bien-être, la réussite scolaire et nous aide quand on est angoissé. Cela développe de nombreuses qualités : l'attention, l'empathie, la concentration, la tolérance, la bienveillance. Et surtout, on apprend à mieux se connaître et à avoir confiance en soi : c'est un cadeau précieux, utile pour toute la vie !

Gymnastique ABC

PS2-PS3 | Anglais et français

Découverte de la gymnastique au sol et des agrès (équilibre, suspension, rotations) sous forme de parcours ludiques et de découvertes de matériels.

Objectifs : Développement de la psychomotricité, de la coordination, plaisir dans la pratique.

Judo ABC

PS2-PS3 | Anglais et français

Les buts recherchés de cette activité sont le développement de la motricité et de la coordination, mais également de la prise de conscience de son corps dans l'espace, du respect de son corps et de celui d'autrui dans un milieu sain et ludique. Nous vous offrons la possibilité de rejoindre une équipe de moniteurs, officiels de la Fédération Suisse de Judo, membres Swiss Olympique, Jeunesse & Sports et des Associations Cantonales Vaudoise et Genevoise, qui se feront un plaisir de partager leurs connaissances, aux examens de ceinture supérieures, leurs expériences et leur passion pour cet art.

Le port du Kimono est obligatoire pour la pratique de cet Art Martial. Dès la deuxième leçon, nous fournirons un Kimono, homologué et brodé à l'effigie de l'école BSA, à votre enfant, contre un montant de CHF 60.- sous facturation.

Au plaisir de rencontrer et partager des moments inoubliables à travers l'entraînement.



Mini Football

PS3 | Anglais et français

Au Mini Football, les élèves seront initiés à toutes sortes de jeux amusants, y compris la motricité et la coordination, nécessaires pour apprendre les mouvements de base du football.

Nous construirons également une dynamique d'équipe et une compréhension de l'individu au sein d'un groupe. Le respect sera le facteur clé de la leçon.

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait

Mini Tennis

PS2-PS3 | Anglais et français

Destiné aux enfants qui veulent apprendre les bases du tennis dans une ambiance amusante, ce cours est une introduction utilisant des jeux pour développer la coordination œil-main et la motricité. Nous utiliserons des ballons de plages, balles de tennis en mousse et autres accessoires pédagogiques. Chaque groupe est limité à 4 élèves et le cours dure 30 minutes. Les enfants doivent apporter leur propre raquette de tennis (48-53 cm).

Natation Red Whale

PS1-PS3 | Anglais et français

Chez Red Whale, nous nous assurons que les cours de natation soient amusants, efficaces, et un moment dont on se réjouit ! Nous enseignons dans des piscines chaudes uniquement et en petits groupes de 3 à 5 enfants maximum par professeur, selon le niveau. Nos enseignants sont toujours présents dans l'eau, afin de fournir une attention personnelle et de faire en sorte que les enfants se sentent en sécurité et à l'aise. Les cours ont lieu dans notre piscine située à Bellevue, qui est la première et la seule piscine construite sur mesure en Suisse pour les cours de natation destinés aux enfants.

Le programme d'apprentissage que nous avons adopté est organisé en niveaux qui introduisent progressivement les compétences nécessaires. Les enfants passent d'un niveau à l'autre quand ils développent de nouvelles compétences. Tous les enfants apprennent dans le même ordre, mais à des vitesses différentes, ce qui est parfaitement normal. Nous croyons fermement qu'avec beaucoup de patience, d'encouragement et de répétition, tous les enfants peuvent devenir de bons nageurs !

Equipeement : Maillot de bain, serviette, bonnet, lunettes.

Nos niveaux

1. Platypus

Critères d'entrée : Avoir au moins 3 ans et la capacité de se séparer de ses parents et suivre les instructions du professeur.

Objectif principal : Développer la confiance dans l'eau sans parent accompagnateur.

2. Sea otter

Critères d'entrée : Capacité d'immerger sa tête pendant 3 secondes, si demandé.

Objectif principal : Développer un battement de jambes forts.

3. Crocodile

Critères d'entrée : Faire la nage du petit chien pendant 5m en respirant au moins deux fois.

Objectif principal : Faire le battement de jambes avec la tête dans l'eau sur plus longues distances.

4. Penguin

Critères d'entrée : Capacité de démontrer un battement de jambes fort et soutenu, avec la tête dans l'eau pendant 7m.

Objectif principal : Nager le crawl, sans respiration (5m) et le dos avec des bras droits (5m)

5. Seal

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (sans respiration) et le dos avec des bras droits pendant 5m

Objectif principal : Effectuer des mouvements justes dans la nage du dos et du crawl (respiration sur un côté).

6. Dolphin

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (avec la respiration) et le dos pendant 10m.

Objectif principal : Nager le crawl, le dos et la brasse pendant 20m, avec une respiration juste.

7. Shark

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse 20m, avec une respiration juste.

Objectif principal : Nager les 4 nages.

8. Red Whale

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse sur 100 m et le papillon sur 10 m.

Objectif principal : Entraînement de l'équipe axé sur la préparation pour le sport de compétition.



Petit chœur du Léman

PS2-PS3 | Anglais

Le Petit Chœur du Léman offre une expérience enrichissante où les très jeunes enfants peuvent s'exprimer par le chant. Ce chœur est à la fois amusant et éducatif, permettant aux enfants de développer leur sens musical et leur passion pour la musique dans un environnement positif et bienveillant grâce au pouvoir du chant. Chanter dans un chœur renforce l'estime de soi et la confiance en soi. Laissez votre enfant découvrir la magie de faire partie d'une chorale. Le désir de chanter et la volonté d'apprendre sont essentiels !

Les parents auront l'occasion de voir le Petit Chœur se produire lors d'une séance ouverte.

Rugbytots

PS1-PS2 | Anglais et français

Rugbytots Genève est une activité en équipe dont l'objectif principal est de développer les aptitudes de coordination et de motricité à travers le sport. C'est une activité ludique et sans contact autour du rugby pour les tout-petits où nous apprenons à partager et à socialiser.

Siesta

PS0-PS1 | Anglais et français

Cette option est réservée aux enfants de PS0 et PS1 qui font la sieste l'après-midi.

Street dance

PS3 | Anglais et français

L'activité initie les élèves aux différents styles de street dance comme le break dance, la house, le locking... Les élèves découvriront les différents types de musiques et de mouvements qui sont à la base de chaque style, apprenant à sauter, s'arrêter et se figer ! Le cours permettra aux élèves de travailler la coordination, la force et la musicalité à travers des exercices et des jeux amusants.

World of magic

PS3 | Anglais et français

En collaboration avec la plus grande école de magie d'Europe « L'Ecole de Magie de la Côte - L'Ecole de Magie des Deux Dragons », un fabuleux cours de magie est ouvert pour les élèves du Préscolaire ! Les enfants seront initiés aux secrets des magiciens et développeront en plus des compétences de présentation. Ils apprendront des tours de magie faciles mais impressionnants et apprendront à les présenter. Leur posture, leur voix, leur contrôle du public, leur narration ne seront pas seulement un jeu mais deviendront des capacités fantastiques qui leur serviront toute leur vie.





Primaire • Sports

Basketball

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative. Elle est ouverte aux garçons et aux filles quel que soit leur niveau ou expérience. Après un échauffement, l'activité met l'accent sur le développement des aptitudes de base et de stratégie puis est suivie par des matchs. Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Course

Niveaux 2-5 | Anglais et français

L'activité course offre aux élèves la possibilité de s'entraîner une heure le vendredi après-midi.

Elle comportera un échauffement, des étirements et des méthodes d'entraînements variées, de la course lente au sprint intensif. C'est une activité conviviale et agréable qui dynamise pour commencer le week-end en pleine forme !



Équitation

Code vestimentaire

Pantalon confortable et bottes d'équitation en caoutchouc ou chaussures de marche avec mini-chaps. Le casque et la veste de sécurité sont fournis par les écuries.

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Initiation à l'équitation

Objectifs d'initiation : s'approcher du poney, enfiler un licou, mettre la selle et la bride, faire un toilettage de base.

- Réviser les règles de sécurité
- Pratiquer la sortie et l'entrée du poney/cheval du/dans le boxe
- Le trot sur la fente
- Diriger le cheval (marche)
- Améliorer la position et l'équilibre sur le cheval et faciliter les mouvements du cheval
- Techniques pour prévenir les réactions inattendues des chevaux
- Règles de sécurité en cours collectifs

Théorie: Alimentation, Anatomie des chevaux (bases), Types de chevaux, Maladie

Pratique de l'Équitation : tous les enfants qui, au cours de la première période, ont suffisamment confiance en eux pour avancer sans trot, sans fente. Les autres peuvent continuer au trot lors de la deuxième période.

Cible : Préparer le cheval (brosser, soigner les sabots, préparer la selle, la bride), faire un double contrôle. Entrer et sortir le cheval dans le/du boxe. Appliquez les règles de sécurité lorsque vous pratiquez en groupe. Montez librement et faire aller le cheval / poney au trot ascendant.

Équitation niveau débutant

- Préparation du cheval / du poney, appliquer des techniques de brossage, prendre soin des sabots, vérifier le cheval, faire un double contrôle (selle de ceinture, bride)
- Apprenez à faire entrer et sortir le cheval dans le/du boxe et à amener le cheval au manège, dans le groupe (règles de sécurité)
- Réviser les règles de base pour le trot ascendant.
- Assis au trot, suspension au trot
- Améliorer les techniques d'équilibre à mesure que les exercices deviennent plus exigeants
- Reconnaître la bonne diagonale au trot
- Introduction du galop
- Exercices simples de dressage

Théorie: couleurs de poils équins, éléments de nutrition, anatomie

Test: connaissance des éléments précédents

Objectif : Apprendre à galoper. Exécuter correctement les exercices de dressage.

Equitation niveau intermédiaire

- Préparation des chevaux
- Revision du Trot et exercices de base
- Vérification et amélioration de l'équilibre en vue d'exercices de saut faciles.
- Initiation au galop et apprentissage du bon galop
- Test des capacités du galop

Théorie : quelques sujets du Brevet Fédéral

- Saut jusqu'à 60 cm
- Exercices simples de dressage

Objectif : Trot et galop sur la bonne diagonale, effectuez correctement des exercices de dressage, sautez à une distance de 60 cm et verticales.

Equitation niveau avancé

Remarque : seuls les cavaliers ayant atteint des capacités d'équitation facile et de dressage suffisant sont admis dans ce groupe.

- Préparer les chevaux
- Réviser les techniques d'équitation en saut d'obstacles / dressage. Tester les capacités individuelles
- Comment obtenir le bon chef de galop
- Exercices de préparation au saut. Améliorer l'équilibre et la position dynamique du cheval alors que l'exercice devient de plus en plus exigeant
- Réviser le dressage de base
- Exercices de gymnastique pour la préparation du saut d'obstacles
- Saut d'obstacles : vertical entre 60 et 100 cm (pour les cavaliers)

- Cours de saut d'obstacles
- Dressage : élaborer et exécuter un programme de dressage FB (système suisse) pour les cavaliers de dressage

Théorie avancée

Objectif : pratiquer et améliorer les cours de saut d'obstacles et / ou les cours de dressage. Préparation aux différents types de licences suisses de saut d'obstacles et de dressage

Un certificat de présence et/ou d'excellence sera délivré.

Football filles et garçons

Niveaux 1 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative. Elle est ouverte aux filles et aux garçons indépendamment de leur niveau ou de leur expérience avec des groupes formés en conséquence. Après un échauffement, l'activité met l'accent sur le développement des aptitudes de base et de stratégie puis est suivie par des matchs.

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait

Niveaux 2-5 | Anglais et français

L'activité est avant tout considérée comme récréative. Après un échauffement et un conditionnement, l'activité consiste en un développement des compétences et de la stratégie suivie de jeux.

Certains des participants peuvent être sélectionnés pour des compétitions interscolaires.

Second entraînement pour les Niveaux 3 à 5 : Jours à confirmer, de 12h30 à 13h15

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait

Gymnastique acrobatique

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Initiation à la gymnastique aux agrès, au sol, et à l'acrobatie (mini-trampoline). Circuits généraux et travail spécifique sur les bases gymniques. Circuits d'évolution pour se perfectionner.

Objectifs

Coordination, audace et cran, éléments de base de l'acrobatie, enchaînements d'éléments gymniques.

Projet de participation à un concours interne et externe au Collège du Léman.

Gymnastique aux agrès

Niveaux 1-3 | Anglais et français

Initiation à la gymnastique sous forme de circuits ludiques, introduction aux mouvements gymniques au sol et aux agrès, découverte des grandes familles de la gymnastique (rotations, approches acrobatiques, sauts, suspension, appuis, autres...)

Objectifs

Coordination, schéma moteur, souplesse, agilité, renforcement.

Judo

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Le Judo est un Art Martial. Il permet le perfectionnement des techniques utilisées, avec une approche de la compétition individuelle et par équipe. Une attention toute particulière sera aussi portée à l'éthique et au respect de soi-même et de ses camarades. Nous vous offrons la possibilité de rejoindre une équipe de moniteurs, officiels de la Fédération Suisse de Judo, membres Swiss Olympique, Jeunesse & Sports et des Associations Cantonales Vaudoise et Genevoise, qui se feront un plaisir de partager leurs connaissances, aux examens de ceinture supérieures, leurs expériences et leur passion pour cet art. L'équipe de Budo Schools Ashita met tout en œuvre pour accompagner les enfants, aux stages multisports, aux compétitions nationales et internationales officielles ; pour ceux qui le désirent.

Le port du Kimono est obligatoire pour la pratique de cet Art Martial. Dès la deuxième leçon, nous fournirons à votre enfant un Kimono, homologué et brodé à l'effigie de l'école BSA, contre un montant de CHF 60.- sous facturation.

Au plaisir de vous rencontrer et partager des moments inoubliables à travers l'entraînement.

Natation Aqua Lud'eau

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Equipement : Maillot de bain, serviette, bonnet, lunettes.

La natation est un sport... mais c'est surtout une activité qui peut sauver la vie. Nos moniteurs diplômés seront présents pour apprendre à vos enfants cette activité sportive complète. Lors de la première séance, les moniteurs évalueront les enfants afin de les mettre par groupe de niveau. Les niveaux vont du niveau découverte au niveau perfectionnement. Pour évoluer de niveau en niveau, des tests ont été élaborés.

Découverte

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes. Se mettre debout puis faire l'étoile de mer sur le dos avec du matériel. Aller chercher un objet lesté à petite profondeur. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Débutant

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes puis prendre une grande inspiration et rejoindre le carré rouge. Sauter du bord et se déplacer en arrière sur le dos, bras le long du corps. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Niveau 1

Plonger du bord. Parcourir 25 mètres sur le dos. Faire une roulade et nager 15 mètres en crawl.

Niveau 2

Plonger du plot avec une belle coulée puis faire la longueur en crawl. Faire un virage en crawl et repartir pour 25 mètres sur le dos. Faire un saut du plot puis nager la brasse jusqu'au carré jaune avec les pieds bien placés.

Niveau 3

Plonger du plot avec une belle coulée, puis faire 25 mètres en brasse. Faire 25 mètres crawl puis 25 mètres dos crawlé. Plonger du plot puis faire des ondulations jusqu'au carré jaune.

Niveau avancé

Faire un plongeon du plot avec coulée papillon puis faire 200 mètres 4 nages.

Lors des cours, les moniteurs vont utiliser différents outils pédagogiques afin que les enfants apprennent à nager en s'amusant. A la fin de chaque semestre, des diplômes seront distribués à vos enfants, soit un diplôme de participation, soit un diplôme de réussite.

Veuillez noter que les élèves seront de retour au CDL aux environs de 18h40. Par la suite, il ne sera pas possible de prendre le 2nd bus pour rentrer. Les parents peuvent récupérer leurs enfants soit à la piscine de Chéserex soit au CDL. Certains cours peuvent être annulés en raison des périodes de fermeture de la piscine. Dans ce cas, les parents seront informés par le département extrascolaire.



Natation Red Whale

Niveaux 1-3 | Anglais et français

Equipeement : Maillot de bain, serviette, bonnet, lunettes.

Chez Red Whale, nous nous assurons que les cours de natation soient amusants, efficaces, et quelque chose dont on se réjouit ! Nous enseignons dans des piscines chaudes uniquement et en petits groupes de 3 à 5 enfants maximum par professeur, selon le niveau. Nos enseignants sont toujours présents dans l'eau, afin de fournir une attention personnelle et de faire en sorte que les enfants se sentent en sécurité et à l'aise. Les cours ont lieu dans notre piscine située à Bellevue, qui est la première et la seule piscine construite sur mesure en Suisse pour les cours de natation destinés aux enfants.

Le programme d'apprentissage que nous avons adopté est organisé en niveaux qui introduisent progressivement les compétences nécessaires. Les enfants passent d'un niveau à l'autre quand ils développent de nouvelles compétences. Tous les enfants apprennent dans le même ordre, mais à des vitesses différentes, ce qui est parfaitement normal. Nous croyons fermement qu'avec beaucoup de patience, d'encouragement et de répétition, tous les enfants peuvent devenir de bons nageurs !

Nos niveaux

1. Platypus

Critères d'entrée : Avoir au moins 3 ans et la capacité de se séparer de ses parents et suivre les instructions du professeur.

Objectif principal : Développer la confiance dans l'eau sans parent accompagnateur.

2. Sea otter

Critères d'entrée : Capacité d'immerger sa tête pendant 3 secondes, si demandé.

Objectif principal : Développer un battement de jambes forts.

3. Crocodile

Critères d'entrée : Faire la nage du petit chien pendant 5m en respirant au moins deux fois.

Objectif principal : Faire le battement de jambes avec la tête dans l'eau sur plus longues distances.

4. Penguin

Critères d'entrée : Capacité de démontrer un battement de jambes fort et soutenu, avec la tête dans l'eau pendant 7m.

Objectif principal : Nager le crawl, sans respiration (5m) et le dos avec des bras droits (5m)

5. Seal

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (sans respiration).et le dos avec des bras droits pendant 5m

Objectif principal : Démontrer des mouvements justes dans la nage du dos et du crawl (respiration sur un côté).

6. Dolphin

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl (avec la respiration) et le dos pendant 10m.

Objectif principal : Nager le crawl, le dos et la brasse pendant 20m, avec une respiration juste.

7. Shark

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse 20m, avec une respiration juste.

Objectif principal : Nager les 4 nages.

8. Red Whale

Critères d'entrée : Capacité de nager le crawl, le dos et la brasse sur 100 m et le papillon sur 10 m.

Objectif principal : Entraînement de l'équipe axé sur la préparation pour le sport de compétition.

Netball

Niveaux 3-5 | Anglais

Le netball est un sport amusant, sans contact et qui consiste à courir, sauter, lancer et attraper une balle. Ce sport s'apprend facilement et est un excellent moyen de rester en bonne santé et d'améliorer sa coordination et son esprit d'équipe. Les élèves apprendront ou perfectionneront leurs connaissances des règles du netball. Chaque session débutera avec un échauffement qui sera suivi d'exercices spécifiques afin d'améliorer la réception et le lancer de balles. Chaque cours finira par un match. Les élèves auront l'opportunité de progresser au sein de l'équipe de netball du CDL. L'objectif principal reste néanmoins de s'amuser en équipe ! Des vêtements et des chaussures de sport sont nécessaires.

Tennis

Niveaux 1-5 | Anglais et français

L'activité est récréative, avec très peu de compétition, et suit le programme «Tennis 10's» de la Fédération Internationale de Tennis. Tennis 10's concerne les joueurs de 10 ans et moins, qui jouent sur des courts plus petits avec des balles plus lentes « rouges » (étape 3), « oranges » (étape 2) et « vertes » (étape 1) adaptées.

C'est une façon amusante de commencer le tennis, permettant aux enfants de développer une bonne technique, des tactiques et un intérêt pour ce sport. L'utilisation de balles plus lentes aide les joueurs à développer une technique efficace et des tactiques impossibles avec une balle « jaune » sur un vrai court.

Chaque cours commence par un échauffement, et les élèves sont formés à la technique, au positionnement et aux déplacements. Les élèves doivent apporter leur propre raquette (jusqu'à 58 cm).

Les cours sont dispensés par Monsieur Roquain Bassong, professeur et joueur international de tennis. Grâce à une pédagogie évolutive, variée, ludique, adaptée à tous les niveaux, les enfants progressent dans une ambiance conviviale et dynamique.



Primaire • Club

Art et Bricolage

Niveaux 1-3 | Anglais et français

Ce cours est une excellente occasion pour les élèves de développer leurs compétences artistiques et leur créativité ! Destiné à soutenir davantage le cursus scolaire des arts visuels, ce cours aidera les élèves à mettre en pratique et à approfondir les concepts appris pendant le cursus scolaire, de manière amusante. Dans cette activité, les élèves découvriront différents matériaux, techniques artistiques et artisanales, ce qui permet le développement des capacités de résolution de problèmes et de travail d'équipe. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Club d'échecs

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Ce cours initie les élèves plus âgés au monde fascinant des échecs, améliorant des compétences telles que la concentration, la mémoire, la prise de décision, la résolution de problèmes et la planification stratégique. Les enfants apprendront les règles fondamentales et des stratégies plus avancées grâce à une approche engageante et interactive.



Objectifs du cours

Le cours familiarise les élèves avec les règles des échecs et les mouvements des pièces tout en développant une pensée stratégique plus avancée et des compétences de prise de décision. Il favorise la concentration, la pensée critique, le fair-play et le respect des adversaires, jetant les bases pour un futur apprentissage et des compétitions d'échecs.

Niveau Débutant

Les élèves débutants apprendront les règles de base pour déplacer les pièces et leur valeur, des règles spéciales comme le roque et la promotion du pion, ainsi que les concepts de mat et de pat. Ils pratiqueront les principes d'ouverture, participeront à des labyrinthes et des exercices, et joueront des parties amicales pour appliquer leurs nouvelles compétences.

Niveau Connaisseur

Les élèves au niveau connaisseur réviseront les concepts de base, apprendront des mats typiques, comprendront en détail les principes d'ouverture et exploreront des tactiques d'échecs avancées telles que l'enfilade, l'attaque à la découverte, le clouage et la fourchette. Le cours inclut des exercices, des labyrinthes et des parties amicales avec des pendules d'échecs pour renforcer l'apprentissage.

Club de Lego

Niveaux 2-5 | Anglais et français

La seule limite des Lego est votre imagination. Dans cette activité nous découvrirons ensemble les secrets cachés de petites briques mais aussi des techniques de construction inédites. En plus de s'amuser nous essayons de développer des valeurs éducatives comme le travail en équipe, le partage, la compétitivité, la créativité et l'organisation. Seul on construit rapidement, ensemble on peut construire plus grand



Club de robotique niveau 1

Niveaux 2-3 | Anglais et français

Pour les petits codeurs, découvrez le robot Codey Rocky. Les participants utiliseront aussi le kit VEX Go. Cette activité introduit le codage par blocs et l'ingénierie via des défis et jeux en labyrinthe. Équipé de 10 modules électroniques, Codey Rocky comprend des applications de base de l'IA, comme la reconnaissance faciale. Nous apprendrons à coder des dispositifs portables et des capteurs de mouvement, explorant comment les robots peuvent aider au quotidien. Les kits VEX Go peuvent être assemblés pour créer des projets dynamiques : Draw Bots, Construction Zones, et sont programmés avec des iPads.

Niveaux 4-5 | Anglais et français

TechLabs et VEX Robotics proposent un nouveau programme avec les robots VEX IQ pour des batailles et compétitions. En appliquant les principes des machines simples et complexes, les étudiants tenteront de retourner, pousser ou écraser leur adversaire. Ils apprendront également le prototypage de logiciels robotiques avec VEX VR. Grâce à l'expérience pratique et aux conseils de notre personnel, votre enfant développera des compétences de résolution de problèmes et de réflexion critique. Les participants peuvent former des équipes pour les compétitions suisses VEX IQ en hiver et au printemps. La participation aux compétitions n'est PAS OBLIGATOIRE.

57

Club de robotique niveau 2

Niveaux 2-3 | Anglais et français

Les participants du club de robotique niveau 1 peuvent poursuivre leur voyage avec de nouveaux projets utilisant les kits robotiques Codey Rocky et VEX Go. Les enfants se familiariseront avec des capteurs et des servomoteurs plus avancés, en codant leurs Codey Rocky pour des tâches telles que la détection de couleurs, la manœuvre et l'élimination d'obstacles, et la danse robotique. Les kits Vex Go seront utilisés pour explorer des thèmes tels que l'exploration des océans, la construction d'une ville et les mathématiques sur Mars. Les participants apprendront également le prototypage de logiciels robotiques à l'aide de VEX VR.

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Pour les enfants déjà familiarisés avec le codage par blocs, cette activité robotique leur apprend à développer des compétences de résolution de problèmes à travers des défis robotiques simples et complexes tout en utilisant deux plates-formes robotiques différentes. Au cours du semestre, les élèves travaillent en équipe pour «entraîner» leurs robots mBot Neo et VEX IQ à accomplir des missions en arène qui favorisent le travail d'équipe et la coopération. Les enfants se familiariseront avec des capteurs et des servomoteurs plus avancés, en codant leurs mBots pour des tâches telles que la détection de couleurs, la manœuvre et l'élimination d'obstacles, et la danse robotique. Les participants apprendront également à prototyper des logiciels robotiques à l'aide de VEX VR.

Design & Fabrication Lab

Niveaux 4-5 | Anglais et français

Vous avez un petit inventeur dans la famille ? Dans ce cours pour débutants, les étudiants apprendront le Design Thinking et appliqueront leurs connaissances pour construire des prototypes de jouets robotiques et des inventions créatives et amusantes ! En outre, les participants se concentreront sur au moins un projet de technologie d'assistance. Avec les derniers outils de Micro:Bit et Makeblock, les étudiants découvriront le fonctionnement des servomoteurs et des capteurs intelligents et apprendront les bases de la conception CAO (TinkerCad et OnShape) et de l'impression 3D. Ce cours offre un environnement d'apprentissage ludique permettant aux enfants de construire et d'expérimenter tout en acquérant de nouvelles compétences telles que la conception 3D, l'impression 3D et la conception mécanique de base.

Dessin et peinture

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Une activité d'art amusante et interactive où les jeunes artistes auront l'opportunité d'apprendre les bases de la perspective, de la composition, des proportions et d'autres concepts techniques qui renforceront leurs capacités au-delà de leur cours d'art en classe. Ils expérimenteront différentes techniques de dessin et de peinture, ainsi que le pliage, le découpage et le collage.

L'objectif principal de cette activité est que les élèves apprennent à exprimer leurs idées à l'aide de jeux, de situations thématiques ou de projets individuels.



Easy robotic

Niveaux 1 | Anglais et français

Dans le cadre de ce programme extrascolaire, votre enfant pourra s'initier à la robotique en utilisant nos robots Codey Rocky. Grâce à des activités amusantes et interactives, les enfants seront initiés au codage par blocs et apprendront à programmer leurs robots à l'aide d'un iPad. Ils auront également une expérience pratique avec les LEGO et les capteurs pour créer des projets interactifs passionnants. En assemblant simplement des blocs magnétiques colorés, les enfants peuvent construire d'amusants « animaux intelligents » qui détectent les objets, sourient et parlent. Rejoignez-nous pour une introduction captivante et créative au codage et à la robotique pour les jeunes esprits !

Enchante ta vie !

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Du 29 août au 5 décembre & du 16 janvier au 10 avril

Lors d'une aventure fantastique, les enfants embarquent pour un voyage et atterrissent sur une île au trésor inconnue. Ils réaliseront que c'est « leur île au trésor ». De manière créative et ludique, ils concevront d'abord une carte au trésor de leur monde intérieur. Ce voyage leur apprendra à mieux se connaître à travers l'imagination et la créativité.

Notre programme permet aux enfants de :

- Accroître leur confiance en eux et leur affirmation de soi.
- Gérer leurs émotions et devenir maîtres de leurs pensées négatives.
- Mieux gérer leur stress et leur peur de l'échec.

Si vous avez besoin que votre enfant soit surveillé à la garderie les 12 et 19 décembre, veuillez envoyer un e-mail à extracurricular@cdl.ch. L'usage exceptionnelle de la garderie sera facturée 25 CHF par jour et par enfant.

Magic kids

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Découvrez le monde merveilleux de l'illusionnisme ! En collaboration avec la plus grande école de magie d'Europe « Ecole de Magie de la Côte - The Two Dragons Magic School », la classe Magic Kids formera les enfants à créer de la magie en maîtrisant l'illusionnisme et la prise de parole en public.

Les jeunes magiciens feront apparaître et disparaître divers objets, défier la gravité, transformer les matériaux, lire dans les pensées et voir l'avenir. Ils apprendront des tours de magie, mais aussi des techniques et des secrets de présentation. Les cours de magie ne sont pas seulement un divertissement leur permettant d'impressionner leur famille et leurs amis mais surtout des leçons de dextérité, de psychologie, d'ouverture d'esprit et de créativité. C'est aussi un excellent moyen de surmonter sa timidité et son inconfort devant un public. Venez rejoindre le côté magique du monde !

Petits Débats, grandes Émotions

Niveaux 1-5 – Français et anglais

Qu'est ce qui rend heureux ? Les émotions ça sert à quoi ? C'est quand qu'on est grand ? C'est quoi un ami ? C'est qui les animaux ? C'est où la nature ?..

Les enfants ont cette capacité naturelle à s'interroger sur le sens de la vie, sans toujours savoir où chercher les réponses.

Cet atelier leur offre un espace de confiance privilégié, dans lequel la parole de chacun est considérée : on réfléchit ensemble, on s'écoute, on se questionne... Parce qu'ensemble, on pense mieux !

De manière ludique et interactive, les enfants apprennent à débattre sur différents thèmes, chacun avec un rôle : le distributeur de la parole, le gardien des règles...

Ils apprennent aussi à gérer leurs émotions : savoir les reconnaître, les exprimer, en toute bienveillance et sans jugement.

Apprendre à penser par soi-même et à gérer ses émotions favorise la confiance en soi, l'épanouissement, la réussite scolaire et les relations avec autrui.

Cela permet de grandir en discernement, en humanité, et de se forger son propre jugement.

Photographie

Niveaux 4-5 | Anglais

Ce cours est conçu pour tous les élèves souhaitant entrer dans le monde créatif de la photographie. Le but de ce cours est de développer des compétences de base chez les jeunes qui ont un intérêt et une curiosité pour la photographie sans expérience préalable. A travers un apprentissage ludique continu, les élèves seront encouragés à exploiter le meilleur de certaines de leurs compétences personnelles, en lien avec des sujets spécifiques et dans le cadre d'exercices en plein air et en salle, de présentations inspirantes et de défis photo amicaux. Pendant les activités de plein air, nous allons aborder différents thèmes de photos, conçus pour stimuler la créativité de manière détendue, mais également pour développer des aptitudes spécifiques.

Les séances de photos en plein air seront alternées avec des cours en salle, dans le but de focaliser l'attention des élèves et de forger leur sens de l'observation (présentations intéressantes, photos-vidéos et portfolios inspirants, discussions et débats stimulants, etc.).

A la fin de ce cours, les élèves auront acquis : Des compétences photographiques de base ainsi que des compétences visuelles plus développées et un sens de l'observation accru - plus d'imagination et de créativité.

Ces compétences transversales pourront être mises en application dans d'autres domaines académiques ou personnels.

Équipement requis pour ce niveau : tout type d'appareil-photo est le bienvenu : smartphones, compacts, sans miroir, etc.

On apprend à mieux comprendre le monde, les autres, et à mieux se connaître soi-même : c'est un cadeau précieux, utile pour toute la vie !

Programme d'apprentissage socio-émotionnel

Niveaux 4-5 – Français et anglais

Le programme d'apprentissage socio-émotionnel se concentre sur l'enseignement aux enfants de compétences essentielles pour les aider à atteindre des étapes clés de leur éducation et de leur développement. Visant à améliorer la connaissance et l'application des compétences socio-émotionnelles, ce programme favorise la résilience et aide à aborder des défis courants tels que le stress. Rejoignez-nous pour soutenir la croissance de votre enfant dans un environnement bienveillant et éducatif.

Woodcrafting

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Si votre enfant est créatif et aime jouer, pourquoi ne pas le laisser construire ses propres jouets ? Avec du bois, vous pouvez tout faire : il n'y a pas de limites quant à ce que vous pouvez réaliser même avec les outils de base les plus simples, qu'il s'agisse d'un circuit automobile, d'une maison de poupée ou d'un bateau à voile. Cette activité, crée des opportunités et stimule le développement mental. C'est la beauté de la compréhension de la relation qu'il y a entre les mains et l'apprentissage. Dans ce cours, votre enfant apprendra à construire avec du bois en découpant, en perçant et en ponçant. Pour des raisons de sécurité et de pédagogie seuls les outils manuels seront utilisés dans cet atelier.

N'hésitez pas à venir avec vos propres idées ou projets. Nous pouvons les réaliser ensemble !

Yoga

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Le yoga contribue au développement du corps de l'enfant, à son bien-être global et l'invite à libérer sa créativité. Réalisée dans un contexte bienveillant, la pratique de postures, d'étirements ludiques et d'exercices de respiration, contribue à améliorer gestion des émotions, concentration et confiance en soi. Cette activité permet également d'augmenter flexibilité et dextérité.



Primaire • Arts de la scène

Danse classique

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Cours préparatoire de danse classique

La danse classique est synonyme d'élégance ! Elle se caractérise par la beauté du geste, de la posture, de la grâce et de la précision. C'est un art ancien connu de tous. Le cours proposé ici permet aux élèves de découvrir les techniques de la danse classique.

Ces cours sont conçus pour construire les bases concrètes requises quant à l'apprentissage de la danse classique et de son vocabulaire à travers des exercices imposés suivant le format suivant : travail à la barre - étirements - travail au centre - travail en diagonale.

Les enfants ne dansent plus « librement » mais apprennent à placer des battements sur la musique, et les pas. Le travail de mémorisation est stimulé à travers des exercices simples. Les élèves apprennent petit à petit à gérer de manière plus autonome tout ce qui touche à la musicalité.

Ils travaillent également l'improvisation et l'interprétation ainsi que la souplesse, l'apprentissage de pas basiques. Ils peaufinent leur posture, l'équilibre et apprennent la technique de façon graduelle.



A la fin du premier trimestre, les parents sont invités à un “studio ouvert” et auront l’opportunité d’assister à une représentation d’exercices sélectionnés.

Au milieu de l’année, les élèves commenceront à utiliser la barre avec des exercices conçus par l’enseignant. Vers la fin de l’année, les enfants interpréteront leur dernier “studio ouvert”, montrant une sélection d’exercices enchaînés avec un élément d’interprétation.

Danse contemporaine

Niveaux 2-5 | Anglais et français

La danse contemporaine est synonyme de créativité !

Elle se caractérise principalement par une grande mobilité du buste, un geste qui se distingue par sa fluidité et son originalité ainsi que par les techniques de travail au sol. On parle de « danse d’aujourd’hui », elle s’inspire et se nourrit de nombreux courants artistiques.

Ce cours permet aux élèves d’approfondir leur apprentissage et d’approfondir leurs connaissances du mouvement dansé. Le cours se compose de plusieurs éléments : échauffement, exercices techniques, étirements et chorégraphie. C’est un espace d’expression et de liberté : on alterne avec des ateliers d’improvisation et de composition où chacun découvre sa propre gestuelle.

Guitar ensemble

Niveaux 3-5 | Anglais et français

Apprendre à lire la musique et jouer avec d'autres est essentiel pour la formation musicale des élèves. Les cours de groupe de guitare offrent aux élèves de tous âges et niveaux l'occasion de lire de la musique en groupe et d'apprendre des outils pratiques pour jouer divers styles. Chaque semaine, plusieurs élèves travaillent sur le même matériel musical, s'encourageant mutuellement et favorisant une vision productive de leur développement musical. C'est un excellent complément aux leçons privées et recommandé pour apprendre divers styles musicaux.

Pourquoi un groupe de guitare ? La guitare est un instrument polyvalent capable de produire rythme, harmonie et mélodie. Jouer ensemble en groupe est une expérience impressionnante et rarement vécue en solo. C'est un excellent moyen d'apprendre à lire la musique en groupe, ce qui accélère l'apprentissage de l'instrument. La lecture de notes de base est essentielle pour tous les participants. Le groupe de guitare inclura une formation pour améliorer les techniques de jeu et la pratique sur un matériel approprié. Compétences requises :

- Connaissances de base sur les techniques de guitare.
- Reconnaissance des notes sur l'instrument.
- Capacité de lire des partitions.

Hip hop

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Ce cours permettra à chacun de s'initier aux techniques de base du hip-hop et d'acquérir un sens musical et rythmique. Les élèves apprendront les mouvements basiques tout en réalisant des chorégraphies. Pour les élèves, l'objectif est d'exprimer leur personnalité en adaptant les mouvements appris. Le cours s'adresse aux filles et garçons.

Junior and Little Show Choir

Niveaux 1-5 | Anglais et français Little Show Choir et Junior Show Choir sont des groupes où les enfants chantent et bougent sans partitions ni chef de chœur. C'est un ensemble dynamique où les enfants s'expriment par le chant et le mouvement. Les répétitions hebdomadaires se concentrent sur le développement de la voix, des exercices techniques, l'apprentissage de chansons et le mouvement en musique.

Ce chœur amusant et éducatif permet aux enfants de développer leur sens musical et leur passion pour la musique dans un environnement positif et bienveillant. Chanter dans un chœur renforce l'estime et la confiance en soi. Laissez votre enfant découvrir la magie d'une chorale !

Calendrier des représentations : Classes ouvertes aux parents - semestre de Noël et d'été (2 dates d'inscription)

Musical Production Theatre

Niveaux 3-5 | Anglais

Dans le cadre du théâtre musical, les élèves se concentreront sur les aspects fondamentaux de la performance théâtrale. Ils commenceront l'année en apprenant les compétences du chant, de la danse et du jeu d'acteur en utilisant des chansons, des scènes et des chorégraphies tirées de divers matériaux de théâtre musical contemporains et traditionnels. Les élèves développeront des compétences en telles que le mouvement et la chorégraphie, les techniques vocales, le développement des personnages et la confiance en soi pour les préparer à une représentation musicale de fin d'année.

Orchestre à cordes

Niveaux 2-5 | Anglais et français

Ce programme accueille les élèves qui aiment jouer des instruments d'orchestre tels que le violon, l'alto, le violoncelle et la contrebasse. Que vous soyez débutant avec une solide base technique ou un joueur avancé, notre orchestre offre un environnement stimulant pour améliorer votre niveau de performance.

Les débutants rejoindront un groupe de musiciens dans diverses disciplines musicales, tandis que les élèves avancés pourront développer davantage leurs compétences et leur motivation grâce à la pratique en groupe. Ce cours est conçu pour optimiser les progrès de chaque élève et partager leur enthousiasme pour la musique.

L'inscription est ouverte à ceux qui souhaitent rejoindre un groupe de musiciens passionnés.

Ukulele Ensemble

Niveaux 1-2 | Anglais et français

Initiez votre enfant à la joie de la musique avec notre Club de Ukulélé ! Parfait pour les jeunes apprenants, le ukulélé offre une introduction amusante et accessible à l'expression musicale. Sa taille compacte et ses cordes douces sont idéales pour les petites mains, favorisant une technique et une coordination des doigts appropriées. Les enfants comprennent rapidement les accords de base et les rythmes de grattement de cordes, construisant ainsi une solide base musicale qui améliore les compétences cognitives et renforce la confiance en soi. Du pop au folk, la polyvalence du ukulélé assure un parcours d'apprentissage vibrant, rempli de créativité et de plaisir



Primaire • Académique

Allemand débutant

Niveaux 1-5 | Allemand et français

Le cours pour débutants se concentre sur les compétences essentielles et fondamentales de la langue allemande. Il couvre des sujets tels que la capitalisation des noms, la compréhension de «der», «die», «das», et la différenciation entre les noms, les verbes et les adjectifs. Les étudiants apprendront également la ponctuation, y compris l'utilisation des points d'interrogation et d'exclamation, ainsi que les structures de base des phrases allemandes. Ce cours est conçu pour les étudiants ayant une expérience minimale de l'allemand et est dispensé avec beaucoup d'enthousiasme pour les inciter à apprendre. Les ressources comprennent un mélange de matériel en ligne, de jeux et de livres et couvrent les sujets suivants : La famille, la nourriture et la boisson, et les loisirs.

Objectifs pédagogiques

- Poser et répondre à des questions simples ainsi que formuler et répondre à des demandes.
- Ecrire sur vous-même et sur les autres en utilisant des expressions et des phrases simples.
- Comprendre des conversations et des textes sur des sujets familiers.



Allemand intermédiaire

Niveaux 1-5 | Allemand et anglais

Le cours intermédiaire vise à améliorer la capacité des étudiants à utiliser des noms abstraits, des formes singulières/plurielles et des noms composés («Zusammengesetzte Nomen»). Les étudiants apprendront également à utiliser correctement la virgule, à traiter les fragments de phrase et à réorganiser, raccourcir ou allonger les phrases. Au fur et à mesure de la progression du cours, les étudiants s'entraîneront à écrire au présent («Präsens»), au passé simple («Präteritum») et au présent parfait («Perfekt»).

Conçu pour ceux qui sont déjà familiers avec les bases de la langue et de la littérature allemandes, ce cours leur permettra d'approfondir leurs compétences.

Une partie importante du cours consiste à regarder le film «Das Schweigende Klassenzimmer», basé sur le livre de Dietrich Garstka et réalisé par Lars Kraume. Ce film éducatif servira de base aux travaux d'écriture, où les étudiants prendront des notes, écriront un mot de réflexion et résumeront le film. Cet exercice permettra d'évaluer leur compréhension de la langue allemande et leur capacité d'écoute.

Tous les étudiants doivent acheter le livre «Lern- und Übungsgrammatik Deutsch als Fremdsprache, Duden» pour le cours.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et utiliser des phrases et des expressions courantes dans des situations quotidiennes
- Se faire comprendre dans des situations simples et routinières nécessitant un échange d'informations sur des sujets familiers et communs
- Décrivez votre parcours et votre formation, votre environnement immédiat et d'autres questions liées à vos besoins immédiats, de manière simple.



Garderie & Aide aux devoirs

Niveaux 1-5 | Anglais et français

Notre service de garderie offre un environnement sécurisé et stimulant après l'école. Sous la supervision de nos éducateurs, les enfants participent à diverses activités et bénéficient du soutien aux devoirs de nos enseignants d'anglais et de français, intégré selon les besoins. Bien que nous visions à soulager la charge de travail des élèves et à offrir un suivi personnalisé, veuillez noter que nous ne pouvons garantir l'achèvement de tous les devoirs. Ce soutien est exclusivement réservé aux inscrits au service de garderie.

Italien cours ambassade

Niveaux 1-5 | Italien

Ce cours est disponible pour les élèves possédant un passeport italien. Il est réservé aux élèves de langue maternelle italienne.

Je parle français

Niveaux 1-3 | Français

Basé essentiellement sur la communication orale, ce cours permettra aux enfants de développer leur vocabulaire et leur culture francophone à travers des activités ludiques et artistiques : jeux, dessins, chansons, bricolages... Ce cours est idéal pour débiter ou renforcer ses acquis de base dans un climat positif et respectueux du rythme scolaire des enfants.





Secondaire • Sports

Badminton mixte

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative avec très peu de compétition. Certains participants peuvent être sélectionnés pour des compétitions interscolaires. Après un échauffement, l'activité développe des aptitudes de base, la stratégie et se termine par des matchs.



Basketball filles garçons – Développement & team

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Cette activité est avant tout considérée comme récréative. L'activité est ouverte aux filles et aux garçons quel que soit leur niveau ou expérience, avec des groupes constitués en conséquence. Certains participants peuvent être sélectionnés pour des compétitions interscolaires. Après un échauffement, l'activité développe des aptitudes de base, la stratégie et se termine par des matchs.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Niveaux 9-12 | Anglais et français

L'objectif de ces entraînements est de permettre aux élèves de participer à des compétitions à plus hauts niveaux. Certains de ces élèves seront sélectionnés pour jouer dans l'équipe de l'école et participeront ensuite à des compétitions interscolaires. L'équipe sera choisie pendant les deux premières semaines d'entraînement, mais d'autres joueurs peuvent être appelés à rejoindre l'équipe en fonction du développement des compétences, des engagements scolaires et d'autres contraintes.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.

Bodyshaping

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Ce cours énergétique et exigeant est une façon fantastique de tonifier le bas et le haut du corps avec un entraînement cardio-vasculaire intense et moyen. Ce cours est conçu pour renforcer les muscles et brûler les calories en utilisant des exercices fonctionnels pour l'ensemble du corps.

Course

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'activité course offre aux élèves la possibilité de s'entraîner une heure le vendredi après-midi. Elle comportera un échauffement, des étirements et des méthodes d'entraînements variées, de la course lente au sprint intensif. C'est une activité conviviale et agréable qui dynamise pour commencer le week-end en pleine forme !



Équitation

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Code vestimentaire

Pantalon confortable et bottes d'équitation en caoutchouc ou chaussures de marche avec mini-chaps. Le casque et la veste de sécurité sont fournis par les écuries.

Initiation à l'équitation

Objectifs d'initiation : s'approcher du poney, enfiler un licou, mettre la selle et la bride, faire un toilettage de base.

- Réviser les règles de sécurité
- Pratiquer la sortie et l'entrée du poney/cheval du/dans le boxe
- Le trot sur la fente
- Diriger le cheval (marche)
- Améliorer la position et l'équilibre sur le cheval et faciliter les mouvements du cheval
- Techniques pour prévenir les réactions inattendues des chevaux
- Règles de sécurité en cours collectifs

Théorie : Alimentation, Anatomie des chevaux (bases), Types de chevaux, Maladie

Pratique de l'Équitation : tous les enfants qui, au cours de la première période, ont suffisamment confiance en eux pour avancer sans trot, sans fente. Les autres peuvent continuer au trot lors de la deuxième période.

Cible : Préparer le cheval (brosser, soigner les sabots, préparer la selle, la bride), faire un double contrôle. Entrer et sortir le cheval dans le/du boxe. Appliquez les règles de sécurité lorsque vous pratiquez en groupe. Montez librement et faire aller le cheval / poney au trot ascendant.

Équitation niveau débutant

- Préparation du cheval / du poney, appliquer des techniques de brossage, prendre soin des sabots, vérifier le cheval, faire un double contrôle (selle de ceinture, bride)
- Apprenez à faire entrer et sortir le cheval dans le/du boxe et à amener le cheval au manège, dans le groupe (règles de sécurité)
- Réviser les règles de base pour le trot ascendant.
- Assis au trot, suspension au trot
- Améliorer les techniques d'équilibre à mesure que les exercices deviennent plus exigeants
- Reconnaître la bonne diagonale au trot
- Introduction du galop
- Exercices simples de dressage

Théorie : couleurs de poils équins, éléments de nutrition, anatomie

Test : connaissance des éléments précédents

Objectif : Apprendre à galoper. Exécuter correctement les exercices de dressage.

Équitation niveau intermédiaire

- Préparation des chevaux
- Révision du Trot et exercices de base
- Vérification et amélioration de l'équilibre en vue d'exercices de saut faciles.

- Initiation au galop et apprentissage du bon galop
- Test des capacités du galop

Théorie : quelques sujets du Brevet Fédéral

- Saut jusqu'à 60 cm
- Exercices simples de dressage

Objectif : Trot et galop sur la bonne diagonale, effectuez correctement des exercices de dressage, sautez à une distance de 60 cm et verticales.

Equitation niveau avancé

Remarque : seuls les cavaliers ayant atteint des capacités d'équitation facile et de dressage suffisant sont admis dans ce groupe.

- Préparer les chevaux
- Réviser les techniques d'équitation en saut d'obstacles / dressage. Tester les capacités individuelles
- Comment obtenir le bon chef de galop
- Exercices de préparation au saut. Améliorer l'équilibre et la position dynamique du cheval alors que l'exercice devient de plus en plus exigeant
- Réviser le dressage de base
- Exercices de gymnastique pour la préparation du saut d'obstacles
- Saut d'obstacles : vertical entre 60 et 100 cm (pour les cavaliers)
- Cours de saut d'obstacles
- Dressage : élaborer et exécuter un programme de dressage FB (système suisse) pour les cavaliers de dressage

Théorie avancée

Objectif : pratiquer et améliorer les cours de saut d'obstacles et / ou les cours de dressage. Préparation aux différents types de licences suisses de saut d'obstacles et de dressage

Un certificat de présence et/ou d'excellence sera délivré.

Escrime

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'escrime est un sport dynamique et engageant qui se concentre sur l'art de l'épée. Dans cette activité, les participants apprennent diverses stratégies et techniques pour s'engager efficacement dans un combat à l'épée tout en mettant l'accent sur l'agilité, la précision et la stratégie.

L'escrime n'est pas seulement un sport physiquement exigeant, mais elle requiert également de la dextérité mentale et de la vivacité d'esprit. Les stratégies d'apprentissage employées dans les activités d'escrime sont conçues pour initier les participants aux principes fondamentaux du maniement de l'épée tout en les faisant progresser progressivement. Les débutants commencent généralement par les techniques de base du jeu de jambes et de la position, apprenant à positionner leur corps, à tenir l'épée et à se déplacer gracieusement sur la piste. Les entraîneurs

insistent sur l'importance du maintien de l'équilibre, de la bonne forme et de la coordination. Au fur et à mesure que les participants progressent, ils sont initiés aux différentes techniques offensives et défensives utilisées en escrime. Celles-ci comprennent des attaques telles que des fentes, des poussées et des parades pour marquer des points en touchant l'adversaire avec la pointe de l'épée. Les participants apprennent à lire les mouvements de leur adversaire, à anticiper les attaques et à développer des contre-mesures efficaces. L'escrime enseigne également la réflexion stratégique, car les participants doivent adapter leurs tactiques à la volée, exploiter les faiblesses de leur adversaire et créer des ouvertures pour frapper.

Outre les compétences techniques, les activités d'escrime mettent l'accent sur le développement de la condition physique et de la résistance mentale. La sécurité est primordiale en escrime, et les participants apprennent à utiliser correctement les équipements de protection, y compris les masques, les gants et les vestes, pour éviter les blessures. Les entraîneurs mettent l'accent sur l'importance de l'esprit sportif, du fair-play et du respect des adversaires, favorisant ainsi un environnement d'apprentissage positif et encourageant.

Les élèves doivent avoir : un masque de 1600N (350N sont acceptés pour l'entraînement mais pas pour les tournois ou les compétitions), un câble à 3 broches, des chaussettes, des chaussures (idéalement des chaussures d'escrime, mais les baskets sont acceptées) et un gant d'escrime.



Escrime Team-event

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'équipe d'Escrime Avancé est une classe conçue pour élever vos compétences et vos tactiques grâce à un entraînement intensif et un coaching personnalisé. Réservé exclusivement aux escrimeurs expérimentés, ce cours propose un coaching individuel, des ateliers tactiques, des exercices de conditionnement et des compétitions simulées pour améliorer votre précision, votre vitesse et votre réflexion stratégique. Il est destiné aux escrimeurs compétitifs cherchant à perfectionner leurs compétences et à obtenir un avantage concurrentiel.

Le cours vous prépare aux tournois de haut niveau avec des retours détaillés et des opportunités de combats amicaux. Les étudiants sont sélectionnés par l'entraîneur parmi les participants aux pratiques d'escrime, et seront invités à rejoindre l'entraînement d'équipe. Les parents procèderont à l'inscription séparément.

Fitness

16 ans et plus | Anglais et français

La salle de fitness comporte des vélos stationnaires, des appareils elliptiques et des poids pour s'entraîner. Un membre du personnel sera toujours présent afin de superviser, répondre aux questions basiques et montrer l'utilisation adéquate de l'équipement.

Football filles garçons – Développement & Teams

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Niveaux 6-8 : Second entraînement inclus de 11h35 à 12h20, jours à confirmer

L'objectif de ces entraînements est de permettre aux élèves de participer à des compétitions à plus hauts niveaux. Certains de ces élèves seront sélectionnés pour jouer dans l'équipe de l'école et participeront ensuite à des compétitions interscolaires. L'équipe sera formée pendant les deux premières semaines d'entraînement, mais d'autres joueurs peuvent être appelés à rejoindre l'équipe en fonction du développement des compétences, des engagements scolaires et d'autres contraintes.

Un kit de football personnalisé est inclus dans ce forfait.

Goal-keeper training

Niveaux 9-12| Anglais et français

Concentrez-vous sur la position la plus spécialisée au football : le gardien de but. Cet entraînement spécifique améliore la communication, l'agilité, l'observation et la confiance des joueurs. Dirigées par des entraîneurs expérimentés, les séances comprennent des exercices adaptés aux exigences uniques du poste de gardien. Rejoignez-nous pour maîtriser les compétences essentielles et exceller en tant que gardien de but.

Golf

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Niveaux 6-8 : les mercredis du 28 août au 9 octobre et du 7 mai au 18 juin

Niveaux 9-12 : les lundis du 26 août au 7 octobre et du 7 avril au 16 juin

Pour que les enfants puissent jouer au plus vite sur un terrain de golf à 9 trous "pitch and putt", ils apprendront à maîtriser différents aspects de ce sport en utilisant plusieurs types d'équipements : practice, putting green et green d'approche. Peu importe le niveau de l'élève, l'objectif est qu'il puisse jouer au golf de façon autonome.



Gym - move

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Multi-activités sur les bases gymniques. Initiation à l'acrobatie au mini-trampoline (utilisation ponctuelle du grand trampoline) et au sol, renforcement musculaire, agrès de gymnastique, jonglage...

Judo

Niveaux 6-12 | Français

Le Judo offre le développement et le perfectionnement physiques, tactiques et musculaires, ainsi que l'approfondissement des connaissances techniques, avec possibilité d'évolution dans la compétition pour les participants intéressés. Nous vous offrons la possibilité de rejoindre une équipe de moniteurs, officiels de la Fédération Suisse de Judo, membres Swiss Olympique, Jeunesse & Sports et des Associations Cantonales Vaudoise et Genevoise, qui se feront un plaisir de partager leurs connaissances, aux examens de ceinture supérieures, leurs expériences et leur passion pour cet art. L'équipe de Budo Schools Ashita met tout en œuvre pour accompagner les enfants, aux stages multisports, aux compétitions nationales et internationales officielles ; pour ceux qui le désirent.

Le port du Kimono est obligatoire pour la pratique de cet Art Martial. Dès la deuxième leçon, nous fournirons à votre enfant un Kimono, homologué et brodé à l'effigie de l'école BSA, contre un montant de CHF 60.- sous facturation.

Au plaisir de rencontrer et partager des moments inoubliables à travers l'entraînement.

Natation Aqua Lud'Eau

Niveaux 6-12 | Anglais et français

La natation est un sport... mais c'est surtout une activité qui peut sauver la vie. Nos moniteurs diplômés seront présents pour apprendre à vos enfants cette activité sportive complète. Lors de la première séance, les moniteurs évalueront les enfants afin de les mettre par groupe de niveau. Les niveaux vont du niveau découverte au niveau perfectionnement. Pour évoluer de niveau en niveau, des tests ont été élaborés.

Découverte

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes. Se mettre debout puis faire l'étoile de mer sur le dos avec du matériel. Aller chercher un objet lesté à petite profondeur. Les lunettes de nage ne sont pas autorisées pour ce cours.

Débutant

Sauter du bord, faire l'étoile de mer sur le ventre en faisant des bulles durant 5 secondes puis prendre une grande inspiration et rejoindre le carré rouge. Sauter du bord et se déplacer en arrière sur le dos, bras le long du corps. Les lunettes de nage ne

sont pas autorisées pour ce cours.

Niveau 1

Plonger du bord. Parcourir 25 mètres sur le dos. Faire une roulade et nager 15 mètres en crawl.

Niveau 2

Plonger du plot avec une belle coulée puis faire la longueur en crawl. Faire un virage en crawl et repartir pour 25 mètres sur le dos. Faire un saut du plot puis nager la brasse jusqu'au carré jaune avec les pieds bien placés.

Niveau 3

Plonger du plot avec une belle coulée, puis faire 25 mètres en brasse. Faire 25 mètres crawl puis 25 mètres dos crawlé. Plonger du plot puis faire des ondulations jusqu'au carré jaune.

Niveau avancé

Faire un plongeon du plot avec coulée papillon puis faire 200 mètres 4 nages.

Lors des cours, les moniteurs vont utiliser différents outils pédagogiques afin que les enfants apprennent à nager en s'amusant. A la fin de chaque semestre, des diplômes seront distribués à vos enfants, soit un diplôme de participation, soit un diplôme de réussite.

Veuillez noter que les élèves seront de retour au CDL aux environs de 18h40. Par la suite, il ne sera pas possible de prendre le 2nd bus pour rentrer. Les parents peuvent récupérer leurs enfants soit à la piscine de Chésereux soit au CDL. Certains cours peuvent être annulés en raison des périodes de fermeture de la piscine. Dans ce cas, les parents seront informés par le département extrascolaire.



Netball

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Le netball est un sport amusant, sans contact et qui consiste à courir, sauter, lancer et attraper une balle. Ce sport s'apprend facilement et est un excellent moyen de rester en bonne santé et d'améliorer sa coordination et son esprit d'équipe. Les élèves apprendront ou perfectionneront leurs connaissances des règles du netball. Chaque session débutera avec un échauffement qui sera suivi d'exercices spécifiques afin d'améliorer la réception et le lancer de balles. Chaque cours finira par un match.

Les élèves auront l'opportunité de progresser au sein de l'équipe de netball du CDL.

L'objectif principal reste néanmoins de s'amuser en équipe ! Des vêtements et des chaussures de sport sont nécessaires.

Pilates

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Le pilates est une activité permettant de développer la tonicité, la flexibilité, la force et la coordination. Apprenez les bases du pilates à travers les 34 exercices originaux de Joseph Pilates MATWORK 1 et 2 avec ou sans accessoire selon votre choix. Notre instructeur de fitness vous guidera tout au long de la séance en mettant l'accent sur la respiration et le centrage (powerhouse).

Tennis

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'activité est tout d'abord récréative, avec très peu de compétition, et suit le programme « Tennis 10's » de la Fédération Internationale de Tennis. Ce programme consiste à jouer sur des courts plus petits avec des balles plus lentes « rouges » (étape 3), « oranges » (étape 2) et « vertes » (étape 1) qui permettent aux joueurs de démarrer à des niveaux adaptés. Cela permet aux enfants de jouer plus facilement et de développer une bonne technique. L'utilisation de balles plus lentes aide les joueurs à développer la technique la plus efficace et à mettre en place des tactiques qui ne pourraient pas être réalisées avec une balle « jaune » sur un vrai court.

Ce programme est destiné aux joueurs qui savent servir, tenir les scores et faire des échanges avec un partenaire. Chaque cours commencera par un échauffement et les élèves seront formés à la technique, au positionnement sur le terrain, aux déplacements et à la construction de jeu. Les élèves doivent apporter leur propre raquette.

Voile « RS Feva – 420 Laser »

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Niveaux 6-8: Du 27 août au 8 octobre et du 6 mai au 17 juin

Ce cours est ouvert aux élèves débutants ou avec une petite expérience. Sur des bateaux de nouvelle génération, le RS Feva, l'école de voile propose aux élèves de découvrir les joies de la glisse en double. La navigation en équipage leur apportera les notions sur le partage du travail, l'importance de la communication, ainsi que les prises de décision à deux. Ces bateaux modernes permettent l'apprentissage de toutes les nouvelles techniques de voile avec les spïs asymétriques.

Niveaux 9-12: Du 29 août au 10 octobre et du 1 mai au 19 juin

Ce cours aura pour but d'apprendre la navigation en double et en solitaire sur 420er et/ ou Laser. Ces bateaux mythiques leur permettront d'acquérir les bases de la navigation à voile et les bons comportements en bateau ! Le tout dans une ambiance adaptée à leur âge.

SÉCURITÉ

Un instructeur qualifié sera présent avec les élèves. Les gilets de sauvetage sont fournis et les élèves recevront des instructions sur le comportement approprié et sûr à adopter à bord des bateaux.

VÊTEMENTS ET MATÉRIEL

Les élèves doivent porter des vêtements adaptés aux conditions météorologiques - normalement des vêtements chauds, une veste coupe-vent, des chaussures de bateau à semelle blanche, des lunettes de soleil et des gants de voile. Des vêtements de rechange, une bouteille d'eau et de la crème solaire conservés dans un sac à dos en cas de besoin constituent également une sage précaution !

Voile “Venture”

Niveaux 9-12 | Anglais et français

Les lundis du 26.08 au 07.10 et du 05.05 au 16.06

La pratique du bateau à voile Venture vise à enseigner aux élèves de la 9e à la 12e année les bases de la voile, à encourager le travail d'équipe et à développer leur confiance en eux et leurs compétences sur l'eau. Cette activité est conçue pour offrir une expérience pratique et des connaissances théoriques, préparant les élèves à la voile récréative et aux éventuelles compétitions. Le programme comprend une introduction à la voile, couvrant la terminologie de base, les parties du bateau, les procédures de sécurité et la compréhension des conditions météorologiques. Les élèves apprendront la manipulation et la manœuvre du bateau, y compris le gréement, la direction, le contrôle de la voile et l'exécution des manœuvres de base telles que le virement de bord et l'empannage. L'accent est mis sur le travail d'équipe et la communication, les élèves assumant des rôles et des responsabilités sur le bateau, apprenant des techniques de communication efficaces et s'engageant dans la résolution de

problèmes en collaboration. Des techniques de voile avancées seront introduites, en se concentrant sur le réglage des voiles, l'équilibre du bateau, la navigation et la lecture des cartes nautiques, ainsi qu'une introduction aux règles et stratégies de course. Les sessions pratiques incluront des exercices sur l'eau, des scénarios de course simulés et des séances de débriefing pour examiner les performances et identifier les domaines à améliorer. Tout au long du programme, les élèves développeront des compétences techniques en voile, une pensée critique, une prise de décision, un leadership, une responsabilité, une condition physique et une coordination.

SÉCURITÉ

Un instructeur qualifié sera présent avec les élèves. Les gilets de sauvetage sont fournis et les élèves recevront des instructions sur le comportement approprié et sûr à adopter à bord des bateaux.

VÊTEMENTS ET MATÉRIEL

Les élèves doivent porter des vêtements adaptés aux conditions météorologiques - normalement des vêtements chauds, une veste coupe-vent, des chaussures de bateau à semelle blanche, des lunettes de soleil et des gants de voile. Des vêtements de rechange, une bouteille d'eau et de la crème solaire conservés dans un sac à dos en cas de besoin constituent également une sage précaution !



Voile « Surprise » Team Panthers

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Les mardis du 27 août au 8 octobre puis du 29 avril au 17 juin. Les entraînements auront lieu les mardis et les jeudis.

Les membres de l'équipe doivent participer à toutes les séances d'entraînement hebdomadaires ou bihebdomadaires. Cet engagement est essentiel pour la cohésion de l'équipe. L'équipe Panthers de Voile offre aux élèves l'occasion de se rassembler et de participer à des compétitions de voile régionales. Notre équipe naviguera sur deux voiliers « Surprise » performants. Cette activité requiert une expérience préalable en voile et les participants seront sélectionnés selon leurs compétences. Les places dans l'équipe sont limitées.

Grâce à notre partenariat avec le Club Nautique de Versoix (CNV), les élèves de moins de 18 ans rejoignant l'équipe deviennent membres du CNV, bénéficiant de l'accès à des événements sociaux et aux installations du CNV. Pour leur sécurité et confort, les participants doivent s'habiller selon les conditions météorologiques : vêtements chauds, veste coupe-vent, chaussures de pont à semelle blanche, lunettes de soleil et gants de voile. Il est conseillé d'emporter des vêtements de rechange, une bouteille d'eau et de la crème solaire dans un sac.

Rejoignez l'équipe Panthers Sail Racing et plongez dans la voile de compétition. Mettez en valeur vos compétences, forgez des amitiés durables et vivez le frisson des courses contre d'autres équipes. Faites partie de cette communauté de voile dynamique et créez des souvenirs inoubliables sur les eaux libres.

83

Volleyball filles et garçons – développement & team

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'activité est ouverte aux filles et aux garçons quel que soit leur niveau ou expérience. Après un échauffement, l'activité met l'accent sur le développement des aptitudes de base et de la stratégie et se poursuit avec des matchs.

L'objectif de ces entraînements est de permettre aux élèves de participer à des compétitions à plus hauts niveaux. Certains de ces élèves seront sélectionnés pour jouer dans l'équipe de l'école et participeront ensuite à des compétitions interscolaires. L'équipe sera choisie pendant les deux premières semaines d'entraînement, mais d'autres joueurs peuvent être appelés à rejoindre l'équipe en fonction du développement des compétences, des engagements scolaires et d'autres contraintes.

Un kit de sport personnalisé est inclus dans ce forfait.



Secondaire • Club

3D Illusion Drawing

Niveaux 6-12 | Anglais et français

3D illusion Drawing est une activité ludique où les élèves apprennent des techniques de dessin innovantes afin de créer des illusions d'optique en 3D.

Des activités spécifiques seront prévues pour les débutants dans lesquelles ils apprendront comment fonctionne la perspective et comment utiliser l'ombrage pour améliorer l'impression de volume dans leurs dessins. Les élèves plus avancés auront la possibilité d'améliorer leurs compétences en dessin en utilisant des concepts et astuces abordés dans ce cours et éventuellement de travailler sur leurs propres projets de dessin. L'illusion d'un objet 3D est créée lorsque le dessin est photographié à un angle spécifique. C'est pourquoi les élèves seront amenés à travailler avec une tablette, un appareil photo ou un écran de téléphone portable au lieu de regarder directement leur dessin.



AI lab

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Rejoignez notre laboratoire d'intelligence artificielle et embarquez pour une nouvelle aventure ! À l'aide de Makeblock HaloCode et de capteurs, les étudiants apprendront les bases de l'apprentissage automatique, formeront des modèles et construiront des projets interactifs tels que la transformation de leur main en manette de jeu ou la construction d'un robot à commande vocale. Les participants exploreront également l'utilisation du langage de programmation Python en conjonction avec les API de ChatBot. Par exemple, les participants peuvent construire des ChatBots personnalisés et utiliser des outils d'IA générative en utilisant l'automatisation programmatique. Ensemble, nous découvrirons les possibilités et les limites de l'IA moderne tout en explorant ses implications éthiques.

Club d'échecs

Niveaux 6-12 | Anglais et Français

Ce cours initie les élèves plus âgés au monde fascinant des échecs, améliorant des compétences telles que la concentration, la mémoire, la prise de décision, la résolution de problèmes et la planification stratégique. Les enfants apprendront les règles fondamentales et des stratégies plus avancées grâce à une approche engageante et interactive.

Objectifs du cours

Le cours familiarise les élèves avec les règles des échecs et les mouvements des pièces tout en développant une pensée stratégique plus avancée et des compétences de prise de décision. Il favorise la concentration, la pensée critique, le fair-play et le respect des adversaires, jetant les bases pour un futur apprentissage et des compétitions d'échecs.

Niveau Débutant

Les élèves débutants apprendront les règles de base pour déplacer les pièces et leur valeur, des règles spéciales comme le roque et la promotion du pion, ainsi que les concepts de mat et de pat. Ils pratiqueront les principes d'ouverture, participeront à des labyrinthes et des exercices, et joueront des parties amicales pour appliquer leurs nouvelles compétences.

Niveau Connaisseur

Les élèves au niveau connaisseur réviseront les concepts de base, apprendront des mats typiques, comprendront en détail les principes d'ouverture et exploreront des tactiques d'échecs avancées telles que l'enfilade, l'attaque à la découverte, le clouage et la fourchette. Le cours inclut des exercices, des labyrinthes et des parties amicales avec des pendules d'échecs pour renforcer l'apprentissage.

Club de débat

Niveaux 9-12 | Anglais

Êtes-vous quelqu'un qui aime réfléchir profondément, qui prospère dans la saine compétition et qui adore parler en public ? Si c'est le cas, le Club de Débat est l'endroit idéal pour vous ! Au Club de Débat, nous apprenons les règles, les compétences et les techniques du débat. Chaque semaine, nous débattons de sujets divers, recevons des feedbacks et améliorons nos compétences en expression orale, en pensée critique et en persuasion. Connectez-vous avec des pairs partageant les mêmes intérêts et développez votre confiance et vos compétences en communication avec nous !



Cours de cuisine et pâtisserie

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Cet enseignement est conçu dans un esprit de convivialité, de créativité, de professionnalisme et de pédagogie. Pour cette nouvelle année académique les élèves pourront s'initier à la cuisine, à la pâtisserie et au travail du chocolat. Les cuisines du monde seront abordées ainsi que l'art du savoir-être et du savoir-faire de la table. L'école est dotée d'une cuisine dernière génération : wok, four multifonctions, plancha, cellule de refroidissement et autres équipements, pour le plus grand confort des élèves et du chef.

En fin de module, les élèves procéderont à la dégustation des mets et/ou desserts qu'ils auront confectionnés ; un moment de convivialité : les plans de travail se transformeront en table d'hôtes. Toutes les conditions seront réunies pour partager les savoirs culinaires, éveiller les sens, profiter de moments inoubliables dans les meilleures conditions possibles. Il est possible de choisir parmi 15 modules différents en fonction des envies et goûts de chacun.

Débat philo entre ados

Niveaux 6-8 | Anglais et français

La vie a-t-elle un sens ? Il est où le bonheur ? La liberté c'est faire ce qu'on veut ? L'argent pourquoi ça compte ? L'égalité c'est possible ? Faut-il être normal ?

Les adolescents se posent beaucoup de questions et sont confrontés à une masse d'informations : réseaux sociaux, médias, fake news, IA... Difficile de s'y retrouver !

Cet atelier leur offre un espace de confiance privilégié, dans lequel la parole de chacun est considérée : on réfléchit ensemble, on s'écoute, on se questionne... Parce qu'ensemble, on pense mieux

De manière interactive, ils débattent sur différents thèmes, chacun avec un rôle : le distributeur de la parole, le gardien des règles...

Ils travaillent aussi sur leurs émotions : pas facile à gérer toutes les tempêtes émotionnelles liées à cette période de vie !

Apprendre à penser par soi-même et à gérer ses émotions favorise la confiance en soi, l'épanouissement, la réussite scolaire et les relations avec autrui.

A un âge où il est difficile de trouver sa place, on apprend à mieux comprendre le monde, les autres, et à mieux se connaître soi-même : c'est un cadeau précieux, utile pour toute la vie !

DJ mix

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Cette activité amusante et créative est conçue pour les étudiants désireux de se lancer dans le mixage DJ, quel que soit leur niveau de compétence. Tout au long du cours, les étudiants apprendront les techniques de mixage fondamentales et acquerront une maîtrise de l'utilisation de l'équipement et du logiciel Pioneer DJ. Ils exploreront différents genres musicaux tels que la House, l'Afrobeat, l'électro, le Reggaeton, le hip-hop, le K-pop, et apprendront à organiser leur collection musicale, créer des playlists, mixer harmoniquement, utiliser des platines de qualité professionnelle, synchroniser les morceaux avec la molette de jog, mélanger les pistes avec les EQ, comprendre la structure des morceaux et les enchaînements, utiliser les effets de couleur, et enregistrer leurs sessions.

Conditions requises : Les élèves doivent être équipés de leur propre ordinateur portable et d'un casque. Aucune connaissance préalable du DJing ou de la musique n'est requise.

Future leader

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Du 26.08 au 07.04

Libérez votre potentiel de leader, lors de cet atelier interactif de leadership et d'empowerment. Des jeux et défis captivants, des mises en situation dynamiques et des débats stimulants, pour devenir les futurs leaders et managers de votre génération.

Vous débutez par la découverte de vous-même, vos objectifs de développement personnel et compétences clés du 21^e siècle. Vous apprendrez auprès de leaders inspirants, à créer un impact significatif et durable, et vous excellerez dans le management, la collaboration, et le team building.

Vous maîtriserez les techniques de négociation, les interactions avec les médias, mais aussi la posture et la prise de parole en public avec des discours percutants.

Enfin, vous apprendrez à mettre en valeur votre image et votre identité unique, comprendre les opportunités et les défis des réseaux sociaux, optimiser votre CV, perfectionner votre présentation personnelle pour réussir réseautage et connexions, pour des opportunités futures. Un certificat sera remis par Graines d'Entrepreneurs et pourra être inclus dans leur CV.

Graines d'entrepreneurs: From business to success

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Du 27 août au 8 avril

Atelier interactif d'entrepreneuriat et business. Que votre rêve soit de lancer votre propre entreprise, ou de développer des compétences essentielles pour réussir au sein d'une société, ce cours vous fournit la méthode et les outils pour transformer vos aspirations en réalité. Vous apprendrez comment générer des idées innovantes, comprendre les business models gagnants, maîtriser le marketing et la communication, créer un impact positif et durable, décrypter les stratégies et principes financiers fondamentaux, élaborer un pitch parfait pour des investisseurs, et bien plus encore.

Les participants auront également l'opportunité de mettre en pratique leurs connaissances et compétences acquises: identifier les besoins et envies des clients, promouvoir des produits ou services, et développer des techniques de vente essentielles, tout en comprenant les dynamiques du processus commercial.

Animé par des coaches expérimentés, cet atelier offre aux élèves un avantage concurrentiel auprès des universités et entreprises, en mettant en valeur leur esprit d'entreprendre, leur capacité à prendre des initiatives, à innover, et à résoudre des problèmes. Un certificat sera délivré par Graines d'Entrepreneurs et pourra être inclus dans leur CV.

Peinture à l'acrylique

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours explore le monde incroyable et magnifique de la peinture. Conçu pour soutenir les objectifs du programme régulier d'arts visuels, ce cours aidera les élèves à développer les bases de l'appréciation et de la maîtrise de la peinture acrylique et des techniques mixtes. L'expérimentation de divers matériaux et techniques offrira aux élèves une myriade d'opportunités de développer leur créativité, leur esprit critique, leurs compétences de recherche de base et d'élargir leurs compétences manuelles. Tout au long de ce cours, les élèves doivent créer un portfolio artistique, développer leurs propositions et leur style, ainsi que la présentation professionnelle de leurs œuvres. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Peinture à l'aquarelle

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours explore le monde incroyable et magnifique de l'aquarelle. Conçu de manière à soutenir les objectifs du cursus scolaire des Arts Visuels, ce cours aidera les élèves à développer les bases de la compréhension et de la maîtrise de l'aquarelle. L'essai de divers matériaux et techniques offrira aux élèves de nombreuses possibilités pour développer leur créativité, leur pensée critique, leurs compétences de recherche fondamentale et élargir leurs compétences manuelles. Tout au long de ce cours, les élèves sont censés créer un portfolio de leurs activités artistiques, construire leurs propositions et développer leur style. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Photographie

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours initie les écoliers au monde passionnant et intellectuellement stimulant des échecs. Il vise à améliorer des compétences précieuses telles que la concentration, la mémoire, la prise de décision, la résolution de problèmes et la planification stratégique. À travers une approche ludique et interactive, les enfants apprendront les règles fondamentales et les stratégies de base des échecs.

Objectifs du cours

Le cours vise à familiariser les élèves avec les règles des échecs et les mouvements des pièces, à développer la pensée stratégique et les compétences en prise de décision, à encourager la concentration et la pensée critique, et à promouvoir le fair-play et le respect des adversaires. De plus, il a pour objectif de fournir aux élèves une base solide pour l'apprentissage futur des échecs et les compétitions.

Niveau Débutant

Les élèves apprendront les règles de base pour les mouvements des pièces, les règles spéciales telles que le roque, la prise en passant et la promotion des pions, ainsi que les concepts de mat et de pat. Ils pratiqueront les principes d'ouverture, s'engageront dans des labyrinthes et des exercices, et participeront à des parties amicales pour appliquer leurs nouvelles compétences.

Niveau Intermédiaire

Le niveau intermédiaire révisera les concepts de base et les règles spéciales. Les élèves apprendront des mats typiques, comprendront les principes d'ouverture et exploreront les tactiques d'échecs comme l'enfilade, le clouage, la fourchette, l'attaque double et l'attaque découverte. Le cours inclut des exercices, des labyrinthes et des parties amicales avec des pendules d'échecs pour renforcer l'apprentissage.



Programme d'apprentissage socio-émotionnel

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Le programme d'apprentissage socio-émotionnel se concentre sur l'enseignement aux enfants de compétences essentielles pour les aider à atteindre des étapes clés de leur éducation et de leur développement. Visant à améliorer la connaissance et l'application des compétences socio-émotionnelles, ce programme favorise la résilience et aide à aborder des défis courants tels que le stress. Rejoignez-nous pour soutenir la croissance de votre enfant dans un environnement bienveillant et éducatif.

Python developers lab

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Les élèves passeront du codage par blocs à Python par le biais de défis basés sur des jeux à l'aide d'une console CyberPi. Cette approche attrayante de Python montre aux étudiants comment le codage peut être utilisé pour développer des applications et des tâches de gestion de données dans le monde réel.

Les participants continueront à développer leurs compétences en codage Python pour utiliser les structures de données, la conditionnalité, les fonctions, l'entrée et la sortie.

Sculpture

Niveaux 6-12 | Anglais

Ce cours explore le monde fantastique de la sculpture. Destiné à apporter un soutien supplémentaire aux objectifs du cursus scolaire d'Arts visuels, ce cours aidera les élèves à développer les bases d'une compréhension iconographique des images sculpturales et de la maîtrise des techniques et des processus de création de l'art tridimensionnel. Les élèves pourront expérimenter différentes techniques artistiques comme introduction au milieu de la sculpture. Les élèves développeront une solide connaissance dans la construction des différents types de sculptures qui incluent la céramique, la sculpture en fil de fer, les sculptures du corps humain, les effets d'oxydation ainsi que des projets thématiques gratuits dans lesquels ils développeront leurs propres propositions artistiques. Chaque activité sera adaptée à l'âge, aux besoins et aux capacités des élèves.

Surréalisme

Niveaux 6-12 | Anglais et français

L'imagination n'a pas de limites dans cette activité. Laissez la créativité de votre enfant couler sur la toile ou le papier en utilisant différents styles. Les élèves apprennent non seulement à transformer leurs idées en peinture ou dessin stimulant mais aussi à améliorer leurs compétences techniques.

Techlabs virtual reality lab

Niveaux 6-8 | Anglais et français

À travers ce cours interactif et créatif, les étudiants auront l'opportunité d'explorer le monde fascinant de la Réalité Virtuelle et Augmentée en construisant leur propre espace 3D. Grâce aux outils de création conviviaux et à la technologie de CoSpaces, les étudiants pourront construire et coder leurs propres expériences, et non seulement les consommer. Pour ceux qui recherchent un défi supplémentaire, ils apprendront à ajouter des interactions et des animations avec CoBlocks, TypeScript ou Python. Les étudiants apprendront à concevoir des mondes immersifs au format 3D. Ils exploreront la création d'histoires, le développement de personnages et la modélisation d'environnements pour guider l'utilisateur à travers leur nouveau monde 3D. Les étudiants auront accès aux casques Oculus de TechLabs fournis pour ce programme. En plus des environnements de réalité virtuelle, les étudiants créeront des expériences de réalité augmentée à projeter sous forme d'hologrammes que l'on peut tenir, déplacer et avec lesquels on peut interagir.

VEX V5 Robotics

Niveaux 8-12 | Anglais et français

Ce programme est réservé aux élèves du secondaire âgés de plus de 14 ans. Les participants à ce programme utiliseront le système de robotique éducative VEX V5, développé grâce à 20 ans d'expérience dans l'utilisation de la robotique pour enseigner les principes des STIM. Le système électronique V5 est accessible, flexible et puissant, et utilise une technologie de pointe pour garantir des résultats éducatifs pertinents. Le système mécanique V5 comprend des éléments polyvalents qui rendent l'ingénierie accessible aux utilisateurs novices, tout en offrant aux utilisateurs expérimentés des possibilités de conception infinies. Les participants à ce programme seront également exposés à des compétences de fabrication, avec la possibilité d'utiliser l'impression 3D et la découpe au laser. Les participants sont invités (mais pas obligés) à participer en tant qu'équipe à un programme de compétition suisse VEX Robotics en pleine expansion, qui compte déjà plus de 10 équipes scolaires participantes de tout le pays et de toute la région. Les équipes qualifiées sont invitées à participer à un événement mondial annuel à Dallas, au Texas, en avril 2025.

Woodcrafting

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Votre enfant veut-il découvrir une nouvelle activité qui lui permettra d'utiliser sa tête et ses mains en même temps ? Avec le bois, vous pouvez tout faire : Il n'y a pas de limites quant à ce que vous pouvez réaliser même avec les outils de base les plus simples.

Tout au long de l'année, votre enfant apprendra à construire avec du bois en découpant, en perçant et en ponçant. Votre enfant développera une expertise qui lui servira toute sa vie tout en collaborant avec d'autres élèves. Pour des raisons de sécurité et de pédagogie, seuls les outils manuels seront utilisés dans cet atelier.

Cette activité crée des opportunités et stimule le développement mental. Il procure du plaisir pour travailler le bois, pouvoir réparer plutôt que de racheter et créer ce que vous voulez. N'hésitez pas à venir avec vos propres idées ou projets. Nous pouvons les réaliser ensemble !

Yoga

Niveaux 6-12 | Anglais et français

La pratique du yoga, dans cette période charnière qu'est l'adolescence, va lui permettre de prendre confiance en lui, tout en étant à l'écoute de son corps. Le yoga renforce en profondeur les muscles tout en respectant les capacités et besoins de l'apprenant. Cette activité contribue à développer harmonieusement le corps et l'état d'esprit, offrant ainsi les outils nécessaires pour mieux gérer les situations de stress et aborder avec sérénité cette période de grands changements.





Secondaire • Arts de la scène

Breakdance

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce cours propose une introduction aux éléments techniques et artistiques du breakdance.

Les élèves apprendront tout d'abord les mouvements de base, pour se familiariser avec le sol. Par la suite, le programme mettra l'accent sur l'apprentissage des mouvements acrobatiques et spectaculaires si caractéristiques du breakdance.

Le cours permettra aux élèves d'acquérir une solide base technique, indispensable à la pratique du breakdance, tout en développant leur musicalité, créativité et personnalité.

Le cours s'adresse aux filles et aux garçons.



Danse classique

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ces cours ont pour but d'améliorer la technique des élèves, de booster leur capacité de mémorisation et de les aider à développer la force musculaire nécessaire requise pour l'apprentissage du vocabulaire de pas qui les attend dans leur progression.

Tout en continuant le travail plus académique de la technique avec le format suivant : travail à la barre - étirements - travail au centre - travail en diagonale.

Ce cours a pour but d'aller au-delà des bases et de faire prendre conscience aux élèves le travail artistique du haut du corps et des accents dans les mouvements. On y peaufine la technique, la grâce, l'élégance et la musicalité. Le travail des pointes peut être considéré pour les élèves dont la force et la technique sont suffisantes.

Danse contemporaine

Niveaux 6-12 | Anglais et français

La danse contemporaine est synonyme de créativité !

Il se caractérise principalement par une grande mobilité du buste, un geste qui se distingue par sa fluidité et son originalité ainsi que par les techniques de travail au sol. On parle de « danse d'aujourd'hui », elle s'inspire et se nourrit de nombreux courants artistiques.

Ce cours permet aux élèves d'approfondir leur apprentissage et d'approfondir leurs connaissances du mouvement dansé. Le cours se compose de plusieurs éléments : échauffement, exercices techniques, étirements et chorégraphie. C'est un espace d'expression et de liberté : on alterne avec des ateliers d'improvisation et de composition où chacun découvre sa propre gestuelle.



Guitar ensemble

Niveaux 6-8 | Anglais et français

Apprendre à lire la partition et éventuellement à jouer avec d'autres membres d'un groupe est essentiel pour la formation musicale de l'élève. Les cours de groupe de guitare offrent aux élèves de tous les âges et de tous les niveaux l'occasion non seulement de lire de la musique en groupe, mais également d'apprendre des moyens pratiques et amusants, d'utiliser les outils musicaux dont un joueur de guitare ou de ukulélé a besoin pour jouer tous les styles de musique. Une autre particularité est le fait que chaque semaine, un certain nombre d'élèves travaillent sur le même matériel musical. Lorsque les élèves s'entourent d'autres camarades qui s'efforcent également de devenir de meilleurs musiciens, ils s'encouragent mutuellement et maintiennent une vision saine et productive de leur développement musical.

C'est un merveilleux complément aux leçons privées et est vivement recommandé à tous les guitaristes pour apprendre une large variété de styles musicaux.

Pourquoi un groupe de guitare ? La guitare est un instrument polyvalent capable de produire rythme, harmonie et mélodie. La combinaison de plusieurs guitaristes dans un groupe, jouant tous ensemble, est une expérience assez impressionnante. Les élèves acquièrent très rarement l'expérience d'ensemble que produisent les instruments de groupe et d'orchestre dans les écoles. C'est un excellent moyen de jouer de la guitare en apprenant à lire la musique en groupe, ce qui stimule un apprentissage et une compréhension plus rapides de l'instrument.

La lecture de notes de base est essentielle pour tous les participants. Le groupe de guitares comprendra une formation pour améliorer ses techniques de jeu / d'interprétation, ainsi que de la pratique sur un matériel permettant d'appréhender l'interprétation.

Compétences requises :

- Connaissances de base sur les techniques de guitare.
- Reconnaissance des notes sur l'instrument.
- Capacité de lire des partitions.

Keyboard club

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Les élèves suivront un cours de clavier entièrement différencié, inspiré de ce qui est actuellement enseigné dans les cours de musique de Middle School Secondaire. Le cours a 35 niveaux de difficulté et repose sur un répertoire varié. Les élèves qui réussissent le cours continueront leurs études en utilisant le programme d'études Trinity School of Music. A la fin du cours, les élèves pourront jouer 2 octaves de notation sur les aigus, ajouter les cordes de la main gauche, utiliser les fonctions du clavier y compris la programmation avec un accompagnement, improviser sur un motif d'accord, se présenter devant un public et jouer dans un ensemble.

Pour faire des progrès optimaux, il est conseillé aux élèves de disposer d'un clavier à la maison afin de pratiquer. (Mme Charles peut fournir des détails sur les claviers appropriés).



Musical Production

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Dans le cadre de la production musicale, l'accent sera mis sur la préparation d'une représentation théâtrale d'une pièce musicale. Les élèves aborderont les fondamentaux du chant, de la danse et du jeu d'acteur, explorant une variété de matériel musical contemporain et traditionnel à travers des chansons, des scènes et des chorégraphies. Tout au long du programme, ils affineront leurs compétences en mouvement, techniques vocales, développement des personnages et renforcement de la confiance en soi, aboutissant à une performance musicale captivante dans une salle de théâtre.

Orchestre à cordes

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce programme accueille les élèves qui aiment jouer des instruments d'orchestre tels que le violon, l'alto, le violoncelle et la contrebasse. Que vous soyez débutant avec une solide base technique ou un joueur avancé, notre orchestre offre un environnement stimulant pour améliorer votre niveau de performance.

Les débutants rejoindront un groupe de musiciens dans diverses disciplines musicales, tandis que les élèves avancés pourront développer davantage leurs compétences et leur motivation grâce à la pratique en groupe. Ce cours est conçu pour optimiser les progrès de chaque élève et partager leur enthousiasme pour la musique.

L'inscription est ouverte à ceux qui souhaitent rejoindre un groupe de musiciens dévoués.

Secondary Singing Club

Niveaux 8-12 | Anglais et français

Un groupe qui chante dans un environnement sympathique !

Les membres de la chorale apprendront les bases du chant tout en améliorant leurs compétences musicales générales et découvriront de belles musiques chorales de différents pays et styles.

La chorale préparera et interprétera une variété de musiques pour un spectacle à la fin de l'année scolaire.

Les genres musicaux qui seront préparés incluent la pop, le classique, la musique du monde et le « Vocal Painting » (improvisation chorale).

Chanter en chœur est toujours un moment convivial !

Wind Band

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Le Wind Band est une activité ouverte à tous les élèves voulant pratiquer un instrument à vent. Les débutants sont les bienvenus. Les élèves apprendront à jouer de l'instrument de leur choix. Ils développeront leur écoute musicale tout en jouant en groupe. L'apprentissage en ensemble permet de progresser plus rapidement grâce à l'énergie qu'apporte les autres élèves. Il est recommandé d'avoir son propre instrument.



Secondaire • Académique

Aide aux devoirs

Niveaux 6-12 | Anglais et français

Ce programme met l'accent sur une instruction académique de qualité. Cette qualité est garantie par un maximum de 5-9 élèves par professeur, des enseignants qualifiés, un environnement favorable à l'apprentissage et du travail additionnel fourni par le professeur quand cela est nécessaire.

Un indicateur de performance sur la préparation et l'engagement de l'enfant peut être demandé par les parents. Les élèves doivent apporter leurs devoirs et/ou le travail fait en classe afin de maximiser leurs progrès. Les élèves sont censés s'investir dans le travail académique pendant le cours.



Français langue étrangère (FLE)

Niveaux 6-12 | Débutant A1

Ce cours vise à pratiquer et apprécier le français dans une atmosphère enthousiaste et studieuse. Grâce à une large gamme de ressources, de jeux et d'activités, les élèves amélioreront les 4 compétences : écouter, parler, lire et écrire. Ils en apprendront également davantage sur les cultures française et romande. Le cours couvrira une grande variété de thèmes afin d'aider les élèves à la fois dans leurs besoins quotidiens et dans les différents examens auxquels ils se préparent.

Niveaux 6-12 | Intermédiaire A2-B1

Les élèves de ce cours auront déjà une bonne base en français (A2 minimum). Dans un environnement motivant, les élèves gagneront en confiance et amélioreront leurs compétences en expression orale, lecture, écriture et écoute. Ce cours se concentrera également sur la maîtrise de la langue, notamment la grammaire et le lexique, ainsi que sur l'élargissement de leurs connaissances de la culture française. L'objectif est de permettre aux élèves de renforcer leurs compétences en français, de gagner en confiance et de s'amuser.

IELTS

Niveaux 11-12 | Anglais

Les lundis du 26 août au 7 octobre

Inclus : Examen, livres, transports, repas et frais d'inscription.

Le cours comprend des leçons d'une heure par semaine avec un expert IELTS de langue maternelle anglais. Une grande partie du cours sera consacrée à la préparation du volet rédaction, qui est souvent la partie la plus difficile de l'examen. Grâce à des tests d'entraînement chronométrés, des exercices soigneusement ciblés, des travaux individuels et en groupe, l'enseignant proposera des astuces et des conseils sur la façon de gérer efficacement toutes les parties de l'examen.

La pratique de l'oral se concentrera sur la forme et le contenu, dans le but d'augmenter la gamme de vocabulaire des élèves, ainsi que leur capacité à utiliser une variété de structures grammaticales et des marqueurs de discours appropriés pour démontrer leur maîtrise de la langue. L'enseignant offrira également la possibilité de pratiquer des exercices d'écoute et de lecture et proposera des stratégies pour maximiser les notes dans ces sections de l'examen.

Un test de langue devra être effectué lors du premier cours afin de vérifier le niveau de chaque élève. Le bureau extrascolaire donnera une réponse dans les 3 jours suivant le test confirmant si l'élève sera en mesure de terminer le cours ou s'il a également besoin de cours EFL supplémentaires. A titre indicatif, le niveau minimum d'anglais requis pour suivre ce cours est l'équivalent de B2.

Si vous avez des questions concernant le meilleur examen IELTS, veuillez contacter Julie Bentley, conseillère universitaire, à julie.bentley@cdl.ch. Pour ceux qui siègent à l'IETLS pour UKVI, un coach sera fourni par l'école.

Détails des cours

- 10,5 heures de cours
- Test d'entrée en anglais (si non réussi, aucune facturation ne sera appliquée)
- Professeur spécialisé IELTS
- Livres

Je parle français

Niveaux 6-12 | Français

Ce cours s'adresse aux élèves qui souhaitent gagner en confiance à l'oral dans les situations de la vie quotidienne : conversation avec des amis, au restaurant, dans les commerces ou encore dans les transports publics.

Ils enrichiront leur vocabulaire et intégreront des structures fréquentes. Un travail sur la phonétique leur permettra également d'améliorer leur compréhension orale et de mieux se faire comprendre. Des éléments culturels seront aussi abordés afin de faciliter l'intégration à Genève.

Les supports d'apprentissage seront variés, ludiques et ajustés en fonction du profil du groupe : vidéos, chansons, jeux, dialogues, images, jeux de rôles etc.

La grammaire sera très peu abordée. Pour les débutants, il peut par conséquent être intéressant de combiner ce cours avec le cours de « Français A1 ».



MIT programme – « Mentoring in training »

Cette année encore, le Collège du Léman donne l'opportunité aux élèves de sa communauté d'interagir activement avec le programme extrascolaire. Un « Mentor in training » fera majoritairement la même activité que le coach mais ses tâches seront coordonnées et supervisées par le professeur.

Un large choix d'activités est disponible pour les élèves du Secondaire afin de les stimuler et les encourager à interagir et soutenir les enfants plus jeunes (Primaire et Préscolaire) lors de leurs activités. Les élèves de Niveaux 6 à 12 et ceux qui suivent le cursus IB auront l'opportunité d'aider et de s'impliquer dans la coordination du programme extrascolaire.

En participant de façon responsable à ce programme, les élèves peuvent obtenir leurs heures REACH ou simplement contribuer au bien-être de la communauté du CDL. Les élèves inscrits seront évalués périodiquement et seront tenus de participer à quelques réunions avec le Manager du département extrascolaire.



Préparation SAT exam

Niveaux 9-11 | Anglais

Grâce à des méthodes prouvées et à des stratégies destinées à augmenter les résultats, enseignées par notre professeur le plus expérimenté, ce cours offre tout ce dont les élèves ont besoin pour obtenir le meilleur résultat aux examens SAT. Le cours se déroule par module, chacun avec un examen à la fin.

Ce cours s'adresse aux élèves de Grade 9-11 qui envisagent une admission dans les établissements suivants :

- Universités aux U.S. (tous les élèves), Canada & Japon
- Pays européens : se renseigner auprès des universités. L'Ecole Hôtelière de Lausanne (EHL) exige le SAT test pour les admissions.
- UK Foundation, International Year One ou bachelor.
- Deux cours sont proposés (voir ci-dessous les dates, horaires et durée de chaque cours):

1er cours : Cours les jeudis du 19 septembre au 10 octobre de 16h15 à 18h45

2nd cours : Cours les jeudis du 20 mars au 10 avril de 16h15 à 18h45



NOS PARTENAIRES



ASK ASSOCIATION
All Special Kids



**GRAINES
ENTREPRENEURS**



HORSEBACK RIDING
Ecurie de Richelien



ITALIAN
Italian Embassy



LA GARDE DU ROI
Ecole-Club d'échecs



JUDO
Budo school Ashita



GOLF
Golf de la Vieille-Bâtie



MAGIC & ILLUSIONISM
Ecole de magie de la Côte



LES PÉPITES
Le partenaire des écoles !



TechLabs

TECHLABS
Techlabs

RÉ-ENCHANTER SA VIE

TutorsPlus **TUTOR PLUS**



RED WHALE
Swim School



SAILING
Club Nautique de Versoix



RUGBYTOTS
Rugbytots Genève
& La Côte



SWIMMING
Aqua Lud'eau

Collège du Léman Sàrl
Route de Sauverny 74
PO Box 156 | CH-1290 Versoix | Genève



COLLÈGE DU LÉMAN
École Internationale • Genève